

АКТИВИСТАМ – СЮДА!

Пар бывает много, а иногда настолько много, что ты уже не осознаешь, куда направляешься по коридорам родного вуза. Это и произошло со мной в ту среду, после которой мое представление о студенческих организациях полностью изменилось.

Началось все с того, что я наткнулась на объявление о приглашении в Студенческий совет самоуправления. Тогда информации больше нигде не было, и мне захотелось узнать, что же там происходит в этом совете. В начале седьмого я отправилась в мистический кабинет №13 в МБК, где **Полина Гераскина**, которая является председателем Студсовета, с удовольствием рассказала все самое интересное, чем я и хочу поделиться с вами.

В Студсовет уже записались более 70 человек, а ведь это только начало работы молодого коллектива. Участие в совете не только даст возможность познакомиться с классными студентами, работать на различных мероприятиях и акциях, стать популярным в стенах родного вуза, но и получать приятные плюсики и поощрения. Вы спросите, а как же попасть в число этих счастливиц? Очень просто! Написать в социальной сети «ВКонтакте» руководителю Студсовета или лично отправиться в кабинет на первом этаже, а еще можно прийти на собрание Студенческого совета, и вас обязательно примут в число активистов **РГУФКСМиТ**.

Представители уже успели провести квест-посвящение, на котором были не только захватывающие конкурсы, но и чаепитие для ускорения знакомства всех присутствующих. У ребят еще масса идей и задумок, которые они планируют воплотить в этом году.

А лично для меня теперь Студенческий совет – это не просто надпись на бумажке огромными буквами, а целый мир, где живут активные и творческие студенты нашего вуза. Присоединяйтесь и вы!

Дарья ПАКШТАЕВА

ЗНАКОМСТВО ПЕРВОКУРСНИКОВ С РУКОВОДСТВОМ УНИВЕРСИТЕТА

Ни для кого не секрет, что ежегодно стены университетов пополняются новыми студентами. Кафедры радушно принимают первокурсников в свою семью, где происходит знакомство с преподавателями, старшими товарищами, с тонкостями учебного процесса, с расположением аудиторий и всем прочим, что уже каждому из вас знакомо. После первичной адаптации студенту необходимо познакомиться с руководством университета.

В этом году подобная встреча состоялась 11 сентября в Актовом зале университета. В состав президиума входили ректор университета **Александр Николаевич Блеер**, проректор по учебно-методической работе **Анна Вячеславовна Скотникова**, проректор по научной работе **Алексей Анатольевич Передельский**, проректор по развитию университетского комплекса **Максим Михайлович Ковылин**, проректор по социально-воспитательной работе, развитию спорта и внешним связям **Вячеслав Анатольевич Дамдинцурунов** и секретарь объединенной профсоюзной организации **Валерия Романова**.

Началась встреча с воспоминаний о теракте, произошедшем 1-3 сентября 2004 года в Беслане. Первокурсникам был показан документальный фильм, после просмотра которого многие из них не могли сдержать слез.

Первым к новоявленным студентам с речью обратился Александр Николаевич Блеер, который пожелал собравшимся успехов в университетской деятельности и удачи во всех начинаниях.

Анна Вячеславовна Скотникова в своей речи затронула вопрос о дистанционном обучении в нашем вузе. Она пообещала, что в скором времени у студентов, которые уезжают на сборы, появится возможность не отставать от учебного процесса. Кроме того, обсуждался размер стипендиальных выплат и различных поощрений за спортивные и общественные заслуги. Аплодисментами первокурсники встретили информацию о скором открытии бесплатного факультатива иностранных языков.



http://www.sportedu.ru

Продолжение на стр. 2

СТАНЬ МОЛОДЫМ УЧЕНЫМ В РГУФКСМИТ!

1 октября прошло очередное собрание молодых ученых РГУФКСМиТ. Что это такое? И как туда попасть? Именно об этом «На старт!» расскажет в этой статье.

Совет молодых ученых и специалистов был создан в декабре 2010 года. Путем открытого голосования были избраны члены Совета. В него вошли студенты, магистранты, аспиранты и сотрудники вуза, активно участвующие в научной деятельности, выступающие на конференциях и имеющие публикации.

Регулярно проводить собрания начали после новогодних каникул. Председателем была назначена **Татьяна Корниенко**, магистрант, млад-

ший научный сотрудник НИИ Спорта. Должностями заместителей по гуманитарному, медико-биологическому и спортивно-педагогическому направлениям заняли **Максим Гречкин** (студент 5 курса,



http://www.yandex.ru



http://www.sportedu.ru

член научно-студенческого коллектива кафедры истории физической культуры, спорта и Олимпийского образования), **Татьяна Ханды** (аспирантка 1 года обучения, кафедра физиологии) и **Мария Протопопова** (магистрант 2 года обучения, кафедра ТИМ прикладных видов спорта и экстремальной деятельности). Сперва было принято положение Совета и утвержден рабочий план. Обсуждались вопро-

сы освещения деятельности организации и научного общества, привлечения талантливых студентов, магистрантов, аспирантов и сотрудников в научную деятельность. Следующим этапом стал сбор информации о кафедральных студенческих научных кружках.

Попасть в совет молодых ученых можно, заполнив анкету на сайте. В этом году набор уже закончился, но у тебя есть возможность стать им в следующем году! Более подробная информация и направления работы ученых на сайте www.sportedu.ru в разделе «Наука молодым ученым и специалистам».

Алина КОТОВА

ЗНАКОМСТВО ПЕРВОКУРСНИКОВ С РУКОВОДСТВОМ УНИВЕРСИТЕТА

На вопрос Алексея Анатольевича Передельского «Кто из присутствующих останется специалистом в своей области?» подняли руки большинство присутствующих. Алексей Анатольевич отметил, что не во многих университетах студенты, заканчивая учебу, трудоустраиваются по специальности, чего нельзя сказать про студентов РГУФКСМиТ. Он отметил, что научной деятельностью можно начать заниматься уже с 1 курса (о Совете молодых ученых – см. выше), ведь это полезно и необходимо для студентов.

Беречь университетское имущество призывал Максим Михайлович Ковылин, и он же сообщил о скором улучшении интернет-связи в университете.

Вячеслав Анатольевич Дамдинцурунов обратил



внимание присутствующих на то, что важно быть социально активным студентом и интересоваться тем, что происходит в жизни университета. После Вячеслав Анатольевич пригласил всех первокурсников на Парад московского студенчества.

До начала мероприятия

Валерия Романова раздавала всем студентам заявления, которое каждый желающий мог заполнить и вступить в профсоюзную организацию университета с получением профсоюзного билета. Этот билет позволит студенту пользоваться льготами на социальные выплаты, участвовать в мероприятиях, ездить на экскурсии, выезды, семинары и, самое важное, иметь правовую поддержку со стороны данной организации.

Многих студентов, особенно тех, кто получает стипендию, волнует вопрос о материальных выплатах на благо профсоюза. Мы выяснили, что



это 7% от стипендии (84 рубля), которые идут на благо нуждающимся, тем самым мы помогаем самим себе.

После выступления активных представителей студенчества (Студсовета университета и КВН), которые призывали новобранцев вуза вступить в свои ряды, присутствующие в зале стали задавать интересующие их вопросы.

Дорогие студенты, давайте станем частью большой единой команды под названием РГУФКСМиТ!

Анастасия ЧЕГОДАЕВА



КОРОЛЕВА СПОРТА ВНОВЬ НА ТРОНЕ!

Уже с первого учебного месяца наши спортсмены радуют очередными победами. 19 сентября в легко-атлетическом манеже разгорелись нешуточные страсти. Сборные команды выпускающих кафедр университета с десяти утра до шести вечера боролись за Кубок ректора ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» по многоборью.

Парад принимал проректор по развитию университетского комплекса Максим Михайлович Ковылин. В спортивном мероприятии приняли участие 38 команд. За победу в личном первенстве сражались более 90 девушек и порядка 100 ребят. Программа соревнований включала в себя: бег на 100 м, подтягивание на высокой перекладине (для мужчин), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (для женщин), прыжок в длину с места и бег на 1000 м. Судьи оценивали участников по всей строгости. Баллы снижались даже за мельчайшие ошибки. Запрещалось подтягиваться рывками или с махами ног, не равномерно сгибать руки, нужно было поднимать подбородок выше грифа перекладины. И это только малая часть установленных правил.

Отчаянная борьба, наконец, показала сильнейших. В командном зачете «золото» получили студенты второго курса кафедры легкой атлетики (команда №1). В составе были: **Максим Ерёмин, Евгений Лиханов, Аркадий Тарасов, Марина Бучельникова, Ольга Саломатина, Анастасия Короткова.**

«Серебро» досталось студентам пятого курса кафедры легкой атлетики: **Рушан Сабитов, Алексей Новиков, Никита Рябенко, Евгения Ковалева, Полина Юрченко, Татьяна Балакшина.** «Бронзу» взяли студенты первого курса кафедры легкой атлетики (команда №1): **Илья Докучаев, Никита Селезнёв, Александр Селезнёв, Екатерина Нестёркина, Ирина Ряднова, Елена Мрыхина.**

В личном первенстве у мужчин места распределились следующим образом:

1 место - **Ростислав Гайтюкевич** (ТиМ легкой атлетики) – 310 очков.

2 место - **Сергей Лебедев** (Менеджмент и экономика спорта) – 263 очка.

3 место - **Алексей Новиков** (ТиМ легкой атлетики) – 259 очков.

В личном первенстве у женщин призовая тройка выглядит так:

1 место - **София Зимина** (ТиМ легкой атлетики) – 280 очков.

2 место - **Татьяна Балакшина** (ТиМ легкой атлетики) – 276 очков.

3 место - **Марина Бучельникова** (ТиМ легкой атлетики) – 269 очков.

Победителей в личном первенстве среди мужчин и женщин награждали кубками, медалями и дипломами.

Командам, занявшим первое, второе и третье места также вручили памятные призы.

По окончании соревнований победитель в личном зачете Ростислав Гайтюкевич



согласился дать экспресс-интервью:

– **Кто Вас поддерживал на соревнованиях?**

– *К сожалению, никто прийти не смог. Тот, кто поддерживал бы, уехал в Египет.*

– **Сколько лет занимаетесь данным видом спорта?**

– *Срок уже достаточно весомый – 6 лет.*

– **Тяжело ли Вам дались соревнования?**

– *Да не очень, практически не готовился к ним. Это как промежуточное соревнование между другими, более важными стартами.*

Действительно, данное испытание является отборочным этапом на международные соревнования по многоборью физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди государств-членов ОДКБ и XVII Всероссийский фестиваль студентов вузов физической культуры. Что ж, остается только пожелать успехов нашим легкоатлетам. После того, что они продемонстрировали на Кубке ректора, очевидно – на международном уровне спортсмены нашего вуза покажут себя более чем достойно.

Ольга МИРОШНИЧЕНКО



«НА СТАРТ» О СТАРТЕ СПОРТИВНЫХ СТУДЕНЧЕСКИХ СЕЗОНОВ



Прошел месяц с тех пор, как взяли свой старт XVII Московские студенческие игры. Соревнования по одним видам спорта уже в самом разгаре, по другим — только ожидаются старты.

ФУТБОЛ

Фактически Игры в 2014 году начались 15 сентября, когда состоялся первый тур чемпионата Москвы среди вузов по футболу. Футболисты РГУФКСМиТ с честью и достоинством представили наш университет, продолжив прошлогоднюю победную серию. В ФОП «Измайлово» они не оставили ни малейшего шанса соперникам из МГЛУ, отправив в их ворота 19 безответных мячей. Лишь одного гола не хватило для круглой двадцатки.

Вторую встречу наша команда также провела без особых проблем. На этот раз был повержен коллектив из МТУСИ, который смог отыграть лишь один гол из шести. Однако все хорошее рано или поздно заканчивается. Поединок с ГУУ не принес ожидаемой победы, только круглые нули на табло, явившиеся отражением упорной борьбы. Но это явилось хорошим подспорьем для следующей



http://www.studentsport.ru

Мужчины тоже не смогли начать без проигрыша. Спортсмены из МЭИ лишь в пятой партии (16:14) оказались немного сильнее. Зато наши волейболисты «отомстили» за девушек: встреча с МИИТ снова закончилась со счетом 3:1, однако на этот раз в пользу РГУФКСМиТ. Благодаря победе над РХТУ (3:0), сборная спортивного университета стала лидером своей группы, при этом ближайшие преследователи провели на одну игру больше.

БАСКЕТБОЛ

Успели дебютировать на Играх и баскетболисты, не познавшие особых проблем в поединке с МИФИ (103:61). Зрители увидели обилие заброшенных мячей, ведь не так часто в баскетболе количество очков одной из команд переваливает за отметку в сто баллов.

Пока прошел всего лишь месяц, но это было время плодотворной работы для всех спортивных команд РГУФКСМиТ. Совсем скоро к футболистам, волейболистам и баскетболистам подтянутся и другие спортсмены. Так что впереди еще много интересного! Следите за всем происходящим в газете «На старт».



http://www.studentsport.ru

Никита ВОРОБЬЕВ

НЕСКУЧНАЯ ОСЕНЬ: КУДА ИДЕМ ОТДОХНУТЬ?



Свободное время каждый студент желает только одного: отдохнуть. Неважно от чего и без разницы как. Кто-то отправляется в кино с друзьями, кто-то остается дома, а кто-то посещает антикафе и парки. Как раз о последних двух мне и хотелось бы вам рассказать.

«МУЗЕОН»

Одним из таких является парк искусств «Музеон», расположенный неподалеку от ст. м. «Октябрьская». Это место представляет собой необычный музей: скульптуры в нем находятся под открытым небом. Помимо этого, «Музеон» порадует уютным садом с ручейками и площадками для отдыха.

БОТАНИЧЕСКИЙ САД МГУ

Следующее место будет интересно тем, кто любит цветы или просто красивую природу. Аптекарский огород МГУ как раз является хранилищем экзотических



http://www.hortus.ru

растений. Вы можете зайти в теплицы, посетить мастер-классы по флористике или просто посидеть около фонтана. Это место перенесет вас в необычный цветочный мир и оставит о себе только хорошие воспоминания.

ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК

Студентам, которые живут в общежитии можно сходить в один из парков-заповедников «Измайлово». Там вы можете отдохнуть возле озера в приятной ком-

пании или уединившись с книгой, покатайтесь на лодках (в теплое время года), поиграть с друзьями в мяч. «Очень хороший парк. Когда мне хочется побыть одной, всегда иду в это место, там спокойно и уютно», — поделилась студентка 3 курса кафедры ТиМ танцевального спорта Мария Нуркова.

«ЗЕЛЕНАЯ ДВЕРЬ»

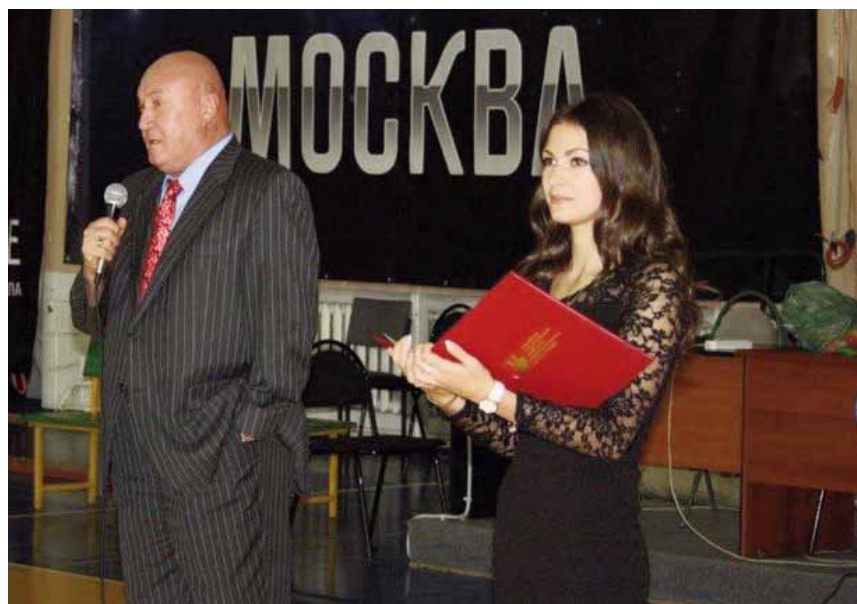
Некоторые студенты предпочитают немного другой вид отдыха, например, посещение антикафе. Одним из таких заведений является интересное место под названием «Зеленая дверь». Оно привлекает тем, что там ты можешь неограниченно пить чай, есть печенье и конфеты, оплачивая только время, которое проводишь в этом антикафе. Кроме того, тебя ждут разнообразные настольные игры, большая библиотека, X-box и коллекция фильмов на выбор. Рай для студента, не правда ли? «Зеленая дверь» находится недалеко от станции метро «Чистые пруды», и найти кафе несложно. Проводите свой отдых с пользой для себя и всегда познавайте что-то новое!



http://www.izmailovskiy-park.ru

Наталья АКИМОВА

ВСЕ ПОСВЯЩЕНЫ!



В фотоотчете использованы материалы с сайта www.sportedu.ru и группы «ВК» «Тим баскетбола»

Газета «На старт!». Учредитель: РГУФКСМиТ. Издатель: Кафедра филологии и спортивной журналистики.
 Куратор проекта: А. Дубинин. Главный редактор: С. Метёлкина.
 Верстка: Анастасия Дятлова, Светлана Метёлкина
 Дизайн: Дмитрий Дзигуа
 Ответственный за выпуск: Анастасия Дятлова

Адрес редакции: 105122, Сиреневый бульвар, 4,
 Телефон: 499 166-40-81, e-mail: nastart.rgufk@gmail.com
 Газета подготовлена к печати: «СТУДИЯ на 5-ом».
 Электронную версию газеты вы можете прочитать на сайте www.sportedu.ru

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных материалов. Все права на материалы «Н/С!» охраняются в соответствии с законодательством РФ, в том числе, об авторском праве и смежных правах. При воспроизведении материалов или фрагментов из них ссылка на газету «Н/С!» обязательна. Благодарим за предоставленные редакции фотографии.