

# НА СТАРТ!

РГУФКСМиТ Студенческая газета | Среда, 27 февраля 2019 | №1 (403)



## Это Спарта! Или Спецагенты в деле

10 человек претендуют на звание  
«Мистер РГУФКСМиТ».  
Победителя узнаем сегодня!



автор: Валерия Яковлева

Три недели назад самые смелые, сильные и яркие студенты нашего вуза вступили на тропу тяжёлой, но очень захватывающей битвы за звание лучшего спецагента. Традиционный конкурс «Сpartанцы» в этом году проходит под эгидой «Секретной службы». Позади три очень разных и непростых конкурса, недели репетиций и подготовки. Финал — сегодня, 27 февраля, в 16:30 в актовом зале РГУФКСМиТ. А пока мы вернемся на старт этой гонки и расскажем, как участники шли к решающему дню.

Надо отметить, что соревновательная часть проходила не только в стенах родного вуза. Так, на первое испытание ребята отправились в одно из столичных кафе, где им пришлось попробовать себя в роли итальянского шеф-повара и удивить жюри, зрителей, да и самих себя оригинальной пиццей. Атмос-

фера накалялась, как электроплита, нервы и пиццы так и норовили подгореть. К слову, одну так и не удалось спасти, но там вина не наших спартанцев, а недоработка местного персонала, так что это не в счёт.

А в целом парни доказали, что они настоящие кулинары, а готовка — это очень весёлое занятие да еще и с очень приятным финалом — поеданием! Авторскую пиццу «Лебединое озеро» даже кушать жалко было, слишком уж красавая она получилась.

Второй раунд, спортивный, проходил на трассе «Русский ниндзя» в спорткомплексе NINJAFIT. Здесь агенты РГУФКСМиТ испытывали свою силу и ловкость, выносливость и координацию. Им приходилось не только лазать по стенам, но и удерживать равновесие над пропастью. Никто, кстати, не провалил это испытание и ниже пола не упал.

Третий этап хоть и носил звание интеллектуального, но получился не менее жарким, чем предыдущие два. Он проходил на ринге, что, конечно добавило колорита такому вроде бы привычному конкурсу, как «Дебаты».

— Интеллектуальный конкурс стал, пожалуй, самым сложным как для нас, так и для участников, так как проходил в нестандартном месте и с приглашенными судьями, а у ребят было мало времени на подготовку аргументов, — призналась главный организатор «Сpartанцев-2019» Арина Балмазова.

В роли вершителей интеллектуальных судеб выступили куратор проекта «Студенческие парламентские клубы Москвы» Антонина Егорова, один из руководителей проекта «Спецкор» Елена Сажнёва, председатель СПК нашего вуза Екатерина Иконникова, а также умело поддававший жару тренер-рефери Артур Иванов.

«Бойцам» достались пять очень серьезных тем: пенсионная реформа, отмена заочного обучения, взятки, штрафы за сексуальный внешний вид и «может ли человек без высшего образования быть интеллектуалом?». Самое интересное, что точку зрения ребята выбирали не сами: она им доставалась по жребию, так что некоторым приходилось отыскивать варианты в защиту довольно спорных утверждений.

Итоги трёх конкурсных туров озвучат сегодня же, на finale. Также профессиональные актёры, режиссёры, продюсеры композиторы, спортсмены и общественные деятели оценят выступления и домашние заготовки спартанцев. После этого счётная комиссия суммирует баллы и назовет имя «Мистера РГУФКСМиТ-2019». Ждать осталось недолго!

Знакомство с участниками —  
на стр. 2

**Юрий Попов**  
интервью  
стр. 3

**KudaGO?**  
В День Студента!  
стр. 4

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ МАРТА!

**CUP OF PEACE RSUPESY&T**

6 марта 10:00 УСЗК





# Это Спарта! Или Спецагенты в деле

## Знакомимся с участниками



**Али Исмаил,**  
кафедра  
адаптивной  
физической  
культуры,  
аспирант

— Моё первое впечатление от конкурса — очень позитивно! Много разных людей из разных мест, то есть разный менталитет, и это очень интересно! Больше всего мне запомнился «Русский ниндзя», я прошел всё без ошибок, мотивировал себя до конца. Дебаты были очень интересны, конечно, я не знаю результат, но уверен, что выступал душевно. Хотя легко было только в первый час, затем надо было быстрее говорить и соображать. В целом я собой доволен, я получил очень большой опыт, ведь я не русский человек, но смог выступать наравне со всеми. Вообще, каждый из нас — талант. И каждый — уже победитель!



**Андрей  
Луконин,**  
кафедра  
велосипедного  
спорта

— На кулинарном этапе было очень интересно узнать, как же готовится всеми любимая пицца. Это было совсем не просто: сделать пиццу, которая должна быть не только красивой, но и вкусной. Но, я думаю, у всех получилось, а я теперь могу делать пиццу «Маргарита»! Полоса препятствий оказалась довольно тяжёлой, ведь нужно было проходить и качественно, и на время. Были падения, но все вставали и шли дальше. После финиша руки были полностью забиты. Это напомнило мне мои спортивные нелегкие выступления и то, как трудно быть спортсменом. Ведь я уже три года как завершил профессиональную карьеру спортсмена. На интеллектуальном этапе умы агентов начали работать на все 100%.

Как и любой уважающий себя агент, рассчитываю на победу. Но мы учимся в спортивном университете, и поражения тоже нужно уметь принимать достойно. Главное — не опускать руки, а добиваться своей цели.



**Булат Дугаров,**  
кафедра исто-  
рии и управле-  
ния инновацион-  
ным развитием  
молодежи

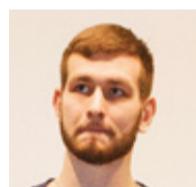
— Кулинарный этап дал мне новый опыт, позволил проверить себя в качестве пицмейкера (какое модное слово!) На спортивном этапе моей первой мыслью было, что меня закинули в клетку ко львам. Ребята показали хороший уровень физической подготовки, а я... Ну, это я. Интеллектуальный. Страшно. Не понятно. Ужас, в общем. Скажем честно, я не ожидаю победы, ведь есть огромное количество ребят, которые лучше меня прошли все этапы и не пропускали репетиции. В случае поражения обижусь и уйду жить в лес.



**Иван Лапин,**  
кафедра  
прикладных  
видов спорта и  
экстремальной  
деятельности

— На кастинг «Спартанцев» попал не случайно — увидел афишу в университете и в социальных сетях, заинтересовался тематикой «Секретной службы» и подумал, что это то, что мне нужно. Ведь именно студенты нашей специализации служебно-прикладных единоборств лучше всех смогут справиться с поставленными задачами в конкурсе! Мы являемся реальными кандидатами для служб специального назначения, включая самые секретные!

Я уверенно иду к победе, но очень сильная конкуренция заставила меня всерьёз задуматься о том, что я не такой уж и крутой! Но в этом я черпаю ещё большую уверенность и нахожу силы для уверенного рыва вперёд на финале.



**Алексей  
Курначенков,**  
кафедра  
педагогики,  
магистрант

— Мы все вместе прошли три этапа, благодаря чему очень сплотились. Я принимаю участие в таком конкурсе первый раз, и ощущение такие же — всё в новинку. Понравились все этапы, так как они показывают твою разносторонность. Любой участник рассчитывает на победу, я не исключение. Если же мне не удастся победить, просто сделаю выводы и буду стремиться к своим целям.



**Георгий Мишин,**  
кафедра  
режиссуры  
МСХП

— Участие в конкурсе «Спартанцы» — это незабываемый и необходимый опыт и, прежде всего, способ проявить себя с разных сторон. Это новые знакомства, эмоции и чувства. Конечно, мне хотелось бы победить, но от поражения я сильно не расстроюсь, поскольку я ещё первокурсник, и мой путь только начался. Если я смогу победить, то это будет новой ступенью для достижения моих целей, победа поможет мне сильнее поверить в себя.



**Антон  
Михайлов,**  
кафедра  
менеджмента  
и экономики  
спорта

— У нас было три этапа. Больше всего мне понравился интеллектуальный этап. На нем я получил кучу новых эмоций и навыков. В конкурсе «Спартанцы» я участвую уже второй раз и могу с полной уверенностью сказать, что пришёл на него за победой, ведь я спортсмен! А настоящему спортсмену не важен участие, а важен результат.



**Иван Кротов,**  
кафедра  
режиссуры  
МСХП

— В целом было всё очень круто — испытания получились интересные, много новых знакомых, непередаваемые эмоции! Самым сложным был интеллектуальный конкурс — мой юный возраст и небольшой опыт дали о себе знать. На победу не рассчитываю, наверное, ещё мал.

**Студенческая газета «НА СТАРТ!»**  
**Выпуск №403 27.02.2019**  
**ТИРАЖ 600 экз.**  
**ОТПЕЧАТАНО** в типографии Анта-пресс  
**УЧРЕДИТЕЛЬ** Российский государственный уни-  
верситет физической культуры, спорта, молодежи  
и туризма (ГЦОЛИФК)

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** Михаил Комаричев  
**ДИЗАЙН И ВЁРСТКА** Дарья Есипова

**НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:** Валерия Яковleva,  
Елизавета Серёдкина, Арина Балмазова, Олеся  
Литвинцева, Ольга Волкова, Владимир Ольгин,  
Ангелина Панова, Андрей Жданов

# Юрий Попов:



## БИОГРАФИЯ Попов Юрий Алексеевич

Профессор кафедры теории и методики гимнастики РГУФКСМиТ. Преподает теорию и методику акробатической гимнастики, прыжков на акробатической дорожке и батуте.

В 1956 году поступил в ГЦОЛИФК, имея первый разряд по акробатике. Через год выполнил норматив мастера спорта. Неоднократный призер чемпионата СССР. Окончил главный спортивный вуз страны в 1960-м.

В 1974 году, будучи аспирантом, стал одним из инициаторов открытия Федерации батутного спорта СССР.

Работал тренером в сборных командах СССР, города Москвы, ГДР. Неоднократно привлекался к постановочно-режиссерской работе массовых гимнастических выступлений, в том числе на первомайских парадах на Красной площади, на малых Олимпийских играх в Москве, а также в Афганистане, Сирии и на Мальте.

«Хочу пожелать сегодняшним студентам, чтобы учёба была для них не хобби, а достижением в жизни. Ставьте определённую задачу, как флагок на горе, и идите к ней во что бы то ни стало. Интересуйтесь всеми достижениями своей специализации и, конечно же, любите свою профессию»

# «Направили в афганский институт физкультуры, но пришлось готовить местный спецназ»

Профессор РГУФКСМиТ – о войне, акробатике, трудностях в учёбе и цирковом опыте



Беседовала: Елизавета Середкина

## Пришел, увидел, полюбил

Однажды я подошел к залу и увидел в окно, как там делают фляжи. Я тоже захотел научиться их делать, мне это очень понравилось, это и стало мотивацией заняться акробатикой. Акробатика – один из самых нужных видов в системе сложно-координационных видов спорта. Она гармонично развивает человека, потому что работает большинство групп мышц. Акробат должен быть координированным, ловким, быстрым, сильным и с хорошей реакцией.

## Зачетный график

Я учился на отлично. Но из-за соревнований практически не ходил на лыжи. Уехал однажды на чемпионат Советского Союза в Донецк и, соответственно, не сдал. Когда вернулся, сдавал «пока гречи не прители». Весной преподаватели сказались надо мной и поставили зачёт. Ещё одна ситуация была по лёгкой атлетике. Я весил 60 кг и, когда метали ядро, отлетал от снаряда – был слишком легкий. Поэтому зачёт не сразу сдал. В итоге получилось так же, как с лыжами.

## Лайфхак для сонь

Раньше у преподавателей были очень высокие требования. Например, мы вообще не знали, что такое опоздать на специализацию – за это очень сильно карали, могли и стипендии лишить. Одно время я жил в Малаховке, а учились мы на Казакова. Занятия начинались в 8:30 утра, по молодости хотелось побольше поспать. И чтобы не опоздать, я оставался в институте, залезал на горку матов и там спал.

## Батутный спорт

В создании Федерации батутного спорта нам очень помогли космонавт Александр Волков, федерация акробатики, большой вклад внес

Константин Данилов – он сам был прыгуном в воду, а они давно применяли батуты в своей практике, и преподаватель кафедры гимнастики, мой тренер Юрий Николаев. Они первые написали методическое пособие. Я был председателем научно-методического совета Федерации прыжков на батуте СССР. Был судьей всесоюзной категории. Лично встречался с Джорджем Ниссеном – создателем батутов, обсуждали с ним разные проекты.

## Вооружённый конфликт

На гимнастическом выступлении в Афганистане нужно было высадить афганский спецназ на стадион, и там впервые была организована группа девушек спецназа. Во время генеральной репетиции одну из них ветром снесло на гору, в кишлак. Я и несколько вооруженных афганцев на машине поехали за ней. Когда приехали, она была в окружении 20 человек-моджахедов и стояла с кинжалом в боевой стойке. Мы её отбили, забрали и увезли. А в другой раз у одного спецназовца не открывался парашют, но в итоге он успешно приземлился, хотя вид у него был так себе. Мне и самому не раз приходилось прыгать с парашютом.

## Военное положение

В Афганистане я пробыл три года, выполняя разную работу. Вообще меня направляли в афганский институт физкультуры, но он распался, и мне пришлось помогать в физподготовке местного спецназа. Сам остался, а жену и дочку отправил в Москву. Все ужасы той войны я видел, всегда имел при себе оружие. Был награжден грамотой посольства за активную спортивную работу. Ещеставил гимнастическое выступление к апрельской революции (военный переворот

27 апреля 1978 года, в результате которого в Афганистане установилось просоветское правительство – прим. ред.). Там был съезд азиатской молодежи, и тогда меня секретарь ЦК ВЛКСМ Советского Союза Пастухов наградил высшей наградой ЦК ВЛКСМ.

## Верхом на вороном

Я очень люблю лошадей, коллекционирую их фигурки. Когда я работал в цирке, всегда любил кататься верхом. В Кабуле был случай интересный. Был парад, как в Москве на Красной площади. Я решил поставить конные полки. Было 16 лошадей, и среди них – черный вороной. Очень злой! Афганцы его боялись, и я боялся. Но чтобы привлечь его, пришлось сесть на него и натянуть поводья потуже, чтобы он понял, кто тут главный. Также я учил афганцев бинтовать лошадей перед выступлениями. Вот такие вещи приходилось объяснять, чтобы работа в цирке пригодилась.



Юрий Попов во время одного из студенческих выступлений

# Самаркандский филиал РГУФКСМиТ примет первых студентов уже в этом учебном году

Ректор Российской государственной университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма Тамара Михайлова и проректор по учебно-методической работе Евгений Павлов посетили с рабочим визитом Самарканд. В этом городе Республики Узбекистан откроется первый зарубежный филиал главного спортивного вуза России.

– Самаркандский – первый филиал нашего университета за рубежом. Для того, чтобы обеспечить успешную деятельность этого вуза, мы будем

привлекать опытных и квалифицированных специалистов. Кроме того, наши студенты будут практиковаться на спортивных базах России, – приводит слова ректора РГУФКСМиТ Тамары Михайловой издание «Новости Узбекистана».

Филиал в 2019–2020 учебном году на очное отделение примет более 150 студентов по направлениям волейбол, баскетбол, гандбол, футбол, лёгкая атлетика, художественная гимнастика, теннис, плавание, гребля на байдарках и каноэ.



# Kuda GO?

В ДЕНЬ СТУДЕНТА!



Олеся Литвинцева



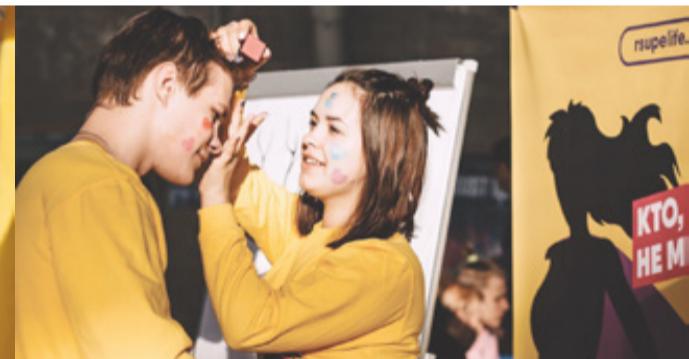
Когда мы готовили номер в печать, постоянная ведущая рубрики Арина Балмазова была очень занята проектом «Сpartанцы». Правда, свой вклад в полосу она внесла, вместе с Владимиром Ольгиным создав яркий фотоотчет. Фотоальбом вы найдете в группе РГУФКМиТ ВКонтакте, а Олеся Литвинцева его уже внимательно изучила и отобрала самые интересные кадры.



В нашем вузе ребята учатся побеждать и быть первыми не только на спортивной арене! В день студента мы решили подготовиться к Масленице. Праздник серьезный, поэтому занятия начали заблаговременно.



РГУФКМиТ объединяет поколения! Ажиотаж возле «Башни» – тому лучшее подтверждение. А подарили такую забаву наши лучшие в мире волонтеры!



А еще волонтеры ставили штампы. На лицах, а не в паспортах!



Самолетики с пожеланиями от студенческого парламентского клуба в этот день запускали все: от первокурсников до ректора. Кстати, борт Тамары Викторовны с надписью «УДАЧА» на крыле преодолел, похалуй, самую длинную дистанцию. Мастерство!



Проректор по спортивно-воспитательной работе тоже показал класс – в конкурсе чеканки в валенках. Дмитрий Голиков показал самый эффективный удар, подработав мяч пятойкой. А победил Кирилл Иванов, начеканивший 204 раза!



Давно известно: мяч летит быстрее футболиста. Валенок – тоже. Вот и сейчас он возглавил погоню за мячом!



Футбол в валенках переносится к экранам! Любители поиграть в FIFA обуты именно в нашу футбольную обувь. PS. На самом деле нет.



Провисеть минуту? Легко! А сможете пролежать?



Эмоции – бесценны! Победители турнира по настоящему русскому футболу в валенках – команда «2 pizza» (читайте на любом языке). Говорят, что в следующем году на площадку выйдет медведь в ушанке. Но это неточно.