В НИИ спорта РГУФКСМиТ провели комплексное обследование сборной команды России по бадминтону



Специалисты Научно-исследовательского института спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма провели этапное комплексное обследование (ЭКО) членов сборной команды России по бадминтону. ЭКО проводилось для корректировки аспектов подготовки спортсменов перед участием команды на чемпионате Европы.

Такое обследование проводится два раза в год перед участием в соревнования высшего уровня: чемпионата Европы и чемпионата мира. В ходе исследования определяются показатели аэробной и анаэробной работоспособности, психологического и психофизиологического состояния, а также силовые и скоростно-силовые качества спортсменов.



– Физическая и психологическая подготовка спортсменов оценивается по 16 параметрам. Полученные данные позволяют отследить изменения подготовленности спортсмена в динамике и внести необходимые коррективы в тренировочный процесс, – поясняет профессор кафедры теории и методики индивидуально-игровых и интеллектуальных видов спорта РГУФКСМиТ **Галина Барчукова**.

Подобные комплексные обследования сборных России проходят в НИИ спорта университета регулярно. РГУФКСМиТ выполняет ЭКО в рамках работы Центра подготовки сборных команд России.