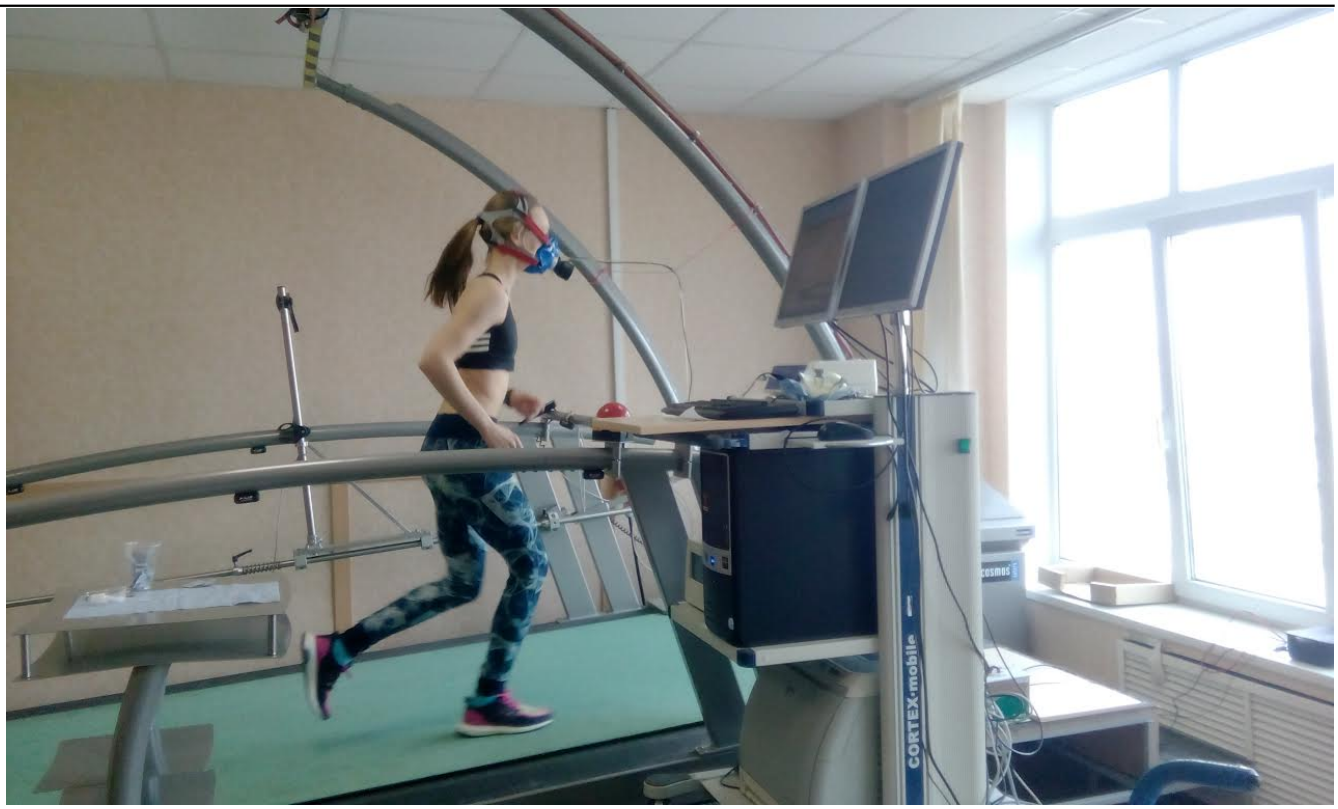
В НИИ спорта РГУФКСМиТ прошло этапное комплексное обследование сборной России по легкой атлетике (группа выносливость)



10-11 марта 2017 года сотрудниками Научно-исследовательского института спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма в рамках научно-методического обеспечения сборных команд было проведено этапное комплексное обследование мужской и женской сборной команды России по легкой атлетике (группа выносливость).

В ходе обследования определялись уровень аэробной и анаэробной работоспособности и физиологические показатели, характеризующие мощность, емкость, эффективность энергообеспечения.

