



В НИИ спорта РГУФКСМиТ обследовали сборную России по легкой атлетике



Сотрудники научно-исследовательского института спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма совместно с комплексной научной группой спринтерского и барьерного бега провели этапное комплексное обследование членов сборной России по легкой атлетике. Руководитель группы – Октай Мирзоев.

В ходе проведения обследования определяли основные антропометрические показатели, психофизиологическое состояние, аэробная и анаэробная работоспособность, функциональное состояние сердечно-сосудистой системы легкоатлетов.





Полученная в процессе исследования объективная информация о состоянии организма спортсменов и рекомендации по его коррекции будут использоваться для совершенствования подготовки спортсменов сборной команды России, специализирующихся в спринте и барьерном беге.