



В НИИ спорта ГЦОЛИФК проведено обследование спортсменов сборной команды России по бадминтону

Сотрудниками Научно-исследовательского института спорта ГЦОЛИФК совместно с преподавателями кафедры теории и методики индивидуально-игровых видов спорта в рамках выполнения государственного контракта на оказание услуг по научно-методическому обеспечению подготовки спортсменов сборных команд России проведено текущее обследование сборной команды России по бадминтону.

В ходе обследования использовались методы анализа variability сердечного ритма, психологической диагностики, пульсометрии определялись показатели variability сердечного ритма, оценивалась психо-вегетативная активность спортсменов, исследовался уровень реактивной (ситуативной) тревожности, уровень переносимости тренировочных нагрузок.