В ГЦОЛИФК состоялся мастер-класс «Теория и методика построения базовых асан в Йоге. Интеграция йоги в систему подготовки спортсмена-единоборца»



17–19 октября 2014 года в Институте повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров состоялся мастер-класс известного мастера боевых искусств и хатха-йоги, потомственного мастера-наставника боевых искусств (авторская методика Дарума Тайсо) **Владислава Фадеева**.

Семинар собрал многочисленную публику как специалистов, практикующих йогу в своих тренировках, так и просто любителей.

Был дан насыщенный теоретический и практический материал, который был успешно усвоен участниками.

Руководство Общероссийской общественной организации «Федерация классической йоги России» выражает благодарность ИПКиППК РГУФКСМиТ за организацию и проведение мастер-класса.

Спасибо всем, кто принял участие в мероприятии.


2013