Советник при ректорате РГУФКСМиТ Роман Ольховский: Давайте теперь укол сделаю я



31 января отмечает день рождения советник при ректорате ГЦОЛИФК **Роман Ольховский.** В рубрике **«Герой дня»** Роман рассказывает о том, почему приходилось хитрить перед пациентами, как травма помогла найти себя в жизни и что особенно нравится в российских городах.

Родился в Ростове-на-Дону. Выделяю Новочеркасск – столицу казачества, Таганрог – родину Антона Чехова. Эти места – настоящее достояние области. На родине бываю часто.

Ребенком был любознательным, но никогда беспрекословно не делал того, чего не понимал. С детства есть желание служения, желание быть полезным.

Должен был стать врачом. Обучение предполагало много практики в больницах, и все самое интересное происходило именно там. Помню, мой сокурсник дежурил ночью в скорой помощи. Поступил вызов, жаловались на вздутие живота. Врачи решили, что диагноз несерьезный, и послали туда моего сокурсника. В результате по дороге в больницу он принял у «больной» роды.



Мало, кто хотел, чтобы уколы делали практиканты. Поэтому мы ходили парами: один из нас изображал практиканта, другой опытного врача. Тот, чья была очередь делать укол, говорил: «Ладно, вы сегодня достаточно практиковались, давайте теперь укол сделаю я».

Aliis inserviendo consumor – служа другим, расточаю себя. Этому принципу нас учили во время обучения. Но в реальности я этого не увидел. Профессия врача меня разочаровала.

Занимался баскетболом. Играл за сборную области, победитель и призер областных и российских соревнований. Получил серьезную травму, пришлось искать другие варианты развития в спортивной области. Стал развиваться как менеджер и общественный деятель. Сейчас благодарен, что все вышло именно так.



Второе образование – спортивно-педагогическое. Третье и четвертое – государственные и муниципальные финансы и управление.

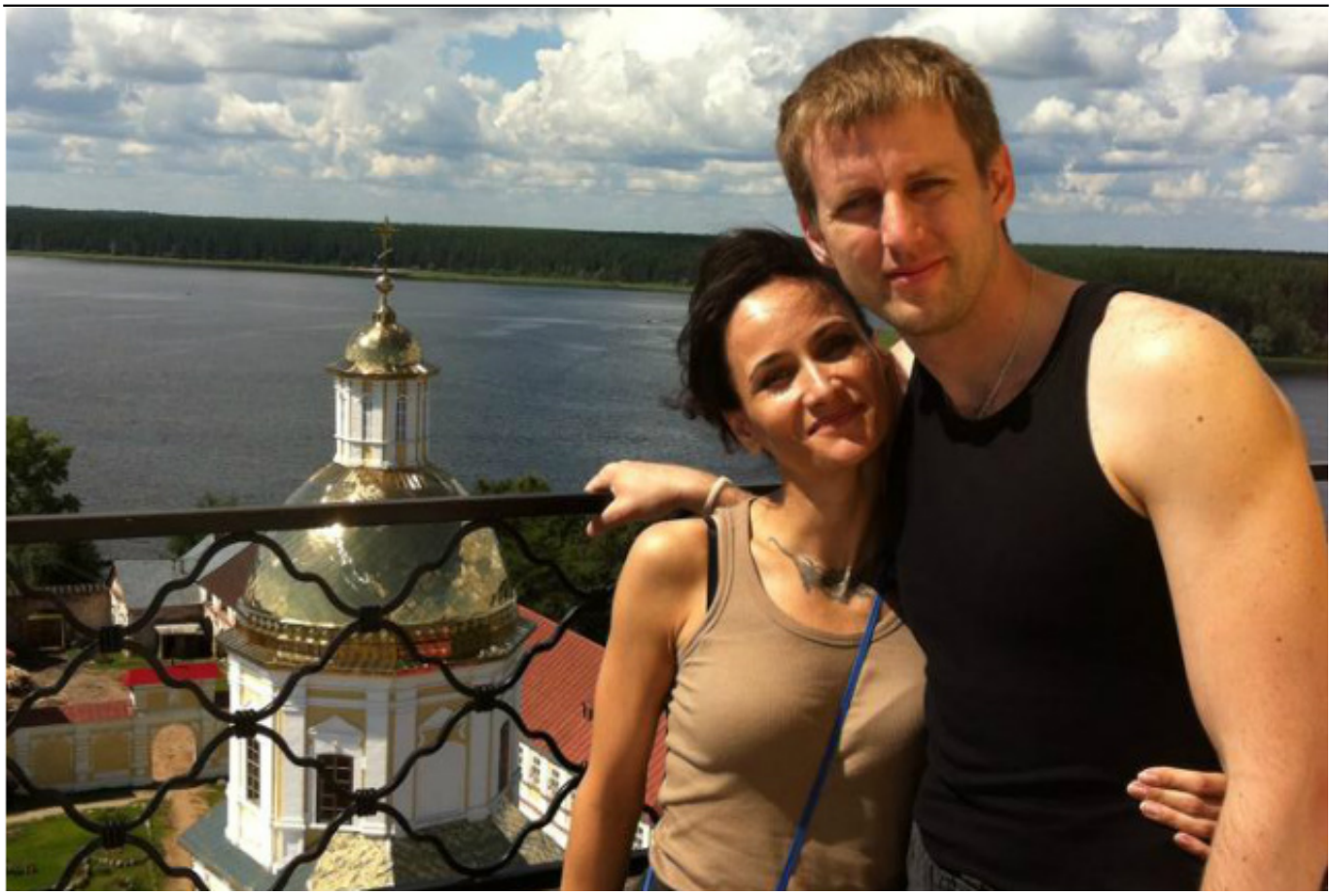
ГЦОЛИФК – легендарный университет, где работали и работают многие великие люди. Сейчас университет переживает очередное становление. Впереди серьезные планы, и я надеюсь, что буду полезным.

Научный сотрудник в Научно-исследовательском институте спорта ГЦОЛИФК. У меня есть научные интересы. Быть приобщенным к работе именно в этом институте – для меня большая честь. Одно из направлений, которым я занимаюсь, это жизненные стратегии молодежи. Я анализирую приоритеты, мотивацию спортсменов. Как показывает исследование, студенты-спортсмены вузов далеко не всегда связывают свое будущее со спортом. Как правило, спорт живет своей жизнью, учеба своей.



Много путешествую по России. Люблю изучать культурно-историческую составляющую места, его самобытность, жителей. Любимые города те, где я испытываю сильное творческое состояние, где приходят лучшие мысли. Это Санкт-Петербург, Калининград, Грозный. Калининград, например, очень нестандартный. Это сочетание немецкой архитектуры и безвкусных социалистических построек, неухоженность, необустроенность и при этом недооцененный потенциал.

Несколько лет назад открыл для себя дайвинг. Нравится горный туризм, в прошлом году покорил Эльбрус. Играю в большой теннис, бильярд.



С женой мы вместе 17 лет. Я помню все, с первого дня нашего знакомства. Она в меня верит и оказывает серьезную поддержку в делах. У нас двое детей – дочь и сын.

Семейная традиция – совместное празднование Нового года. Для нас это главный праздник, мы собираемся всей семьей с бабушками и дедушками. Обязательны елка, подарки.

Стремлюсь к гармонии внутри себя. Здоровый человек – это не тот, у которого более-менее ничего не болит. Здоровье – это состояние физического, психологического и социального благополучия.

Поддерживая – объединяем, объединившись - создаем. Эта моя собственная фраза, которая стала девизом.

