



Сотрудники ГИБДД успешно прошли контраварийную предсезонную подготовку и теперь смело могут пересесть с автомобиля на мотоцикл





В течение четырех дней сотрудники ГИБДД Московской области развивали и совершенствовали в себе различные навыки и умения, повторяли практику и теорию, чтобы безопасно для себя и окружающих выехать на дороги города. "Контраварийная предсезонная подготовка очень важна, и поэтому востребована среди сотрудников спецслужб, – поясняет автор методики, доктор педагогических наук, заслуженный тренер РФ Эрнест Сергеевич Цыганков. – Так как большую часть времени полицейские ездят на автомобиле и только летом садятся на мотоциклы, без подготовки они серьезно рискуют не только своим здоровьем, но и здоровьем окружающих. Это очень быстрые мотоциклы, чтобы управлять ими, требуются специальные навыки".

На базе РГУФКСМиТ проходят подготовку сотрудники ДПС, Минобороны, ФСБ, ФСО и других правоохранительных органов. Скопировать эту методику невозможно, так как у специалистов университета за спиной знания целых поколений. К слову, Эрнест Сергеевич вместе со своими учениками работал над этой методикой около 40 лет.

"Мы специалисты по двигательной деятельности человека, мы знаем, что такое биомеханика, физиология, психология, знаем, как управлять телом. И поэтому, когда мы обучаем людей каким-то действиям, для нас основным является арсенал знаний", – продолжает рассказ Эрнест Сергеевич.

Завершающий этап занятий – автодромную подготовку – посетил ректор РГУФКСМиТ Александр Николаевич Блеер.

