РГУФКСМиТ примет участие в главном научном событии осени – XII Фестивале науки



Уже в эту пятницу, 6 октября, стартует главное событие этой осени – XII Фестиваль науки в Москве. Ежегодно фестиваль объединяет около двух миллионов любителей науки из 72 регионов страны.

– *Мы ратуем за то, чтобы Наука вошла в каждый дом. Стала комфортным, понятным и полезным собеседником во время семейного ужина, подарила вдохновение для выбора профессиональной цели или превратилась в прекрасное хобби в выходные дни*, – говорят организаторы фестиваля.

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, как ведущий спортивный вуз, принимает участие в масштабном научном празднике. На центральной площадке в Экспоцентре (Краснопресненская набережная, 14) с 6 по 8 октября университет представит кафедра теории и методики гребного и парусного спорта. Каждый желающий сможет попробовать свои силы на специальном тренажере по академической гребле Concept 2 *Indoor Rower*.



Эргометр Concept 2 *Indoor Rower* считается лучшим тренажером в мире. Это единственный тренажер, дающий возможность эффективной и безопасной тренировки, который задействует одновременно 95 % групп мышц организма, в том числе положительно влияет на сердечно-сосудистую и дыхательную системы человека. Упражнения, имитирующие академическую греблю, на тренажере исключают вредную ударную нагрузку на суставы и способствуют развитию гибкости и выносливости. Независимо от уровня подготовки, любой желающий получит возможность помериться своими силами на дистанции 150 метров с профессиональными спортсменами по академической гребле.



Также традиционно Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма станет и сам площадкой проведения XII Фестиваля науки. В пятницу каждый желающий сможет посетить закрытую в обычные дни лабораторию Научно-исследовательского института спорта и спортивной медицины – 213 аудитория спортивного корпуса РГУФКСМиТ. Сотрудники института продемонстрируют всем посетителям экспозиции научное оборудование, предназначенное для диагностики различных сторон подготовленности спортсменов: аэробной и анаэробной работоспособности, морфофункционального статуса, состояния сердечно-сосудистой системы, физических качеств и психофизиологического состояния.



Фестиваль науки-2017 пройдет в МГУ, Экспоцентре и на 80 площадках по городу. Ознакомиться с полной программой можно будет на сайте **www.festivalnauki.ru** [1] и в соцсетях Фестиваля науки NAUKA 0+. **Вход свободный**