



Профессор РГУФКСМиТ Сергей Морозов: Служил в ВДВ в Белоруссии. Задачей нашей дивизии был захват штаба НАТО во Франции



В проекте «Герой дня» профессор кафедры теории и методики спортивного и синхронного плавания, аквааэробики, прыжков в воду и водного поло Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма Сергей Морозов. С водной стихией у него всегда были особые отношения – еще в детстве он спасал утопающего и тонул сам, лечился от ангины плаванием и обманным путем проникал на занятия в бассейне для малолетних правонарушителей. Сергей Морозов родился 4 апреля 1950 года. Обо всем, что произошло за последние 67 лет, он рассказал в нашем проекте.

Отец был военным, мама домохозяйкой. Жили в городе Тушине, который тогда еще не был частью Москвы.

Катались с мальчишками на «колбасе», то есть сцепке трамвая, на широком перекрестке Волоколамского шоссе и улицы Свободы. Не боялись даже милиционера, который там иногда стоял.



В детстве тонул в канале имени Москвы. Ловили рыбу с отцом, он ушел в деревню попросить ложку для салата. Я засмотрелся на плоты, которые тащил буксир, голова закружилась, и упал вниз головой в воду. Единственное, что помню – лески в воде, за которые я пытался ухватиться. Барахтался, делал движения руками-ногами и продвинулся метра на два вперед. Мимо проходили ребята, кто-то спустился по мосткам, протянул руку и вытащил меня. Получил воспаление легких, но боязни воды не возникло, наоборот, был горд, что проплыл немного.

На плавание пришел из-за болезни. Во втором классе постоянно болел ангиной, прогревание не помогало, и врачи решили, что нужно удалять гланды. А я в коридоре от ребят подробностей наслушался: «Нет, ни за что!» К счастью, кто-то посоветовал маме отдать меня в бассейн.

Меня записали в бассейн «Динамо». Занимался там до пятого класса, входил в сборную команду «Динамо». Но вышло так, что двое моих друзей выполнили второй разряд, а я так и остался с третьим. И с юношеским максимализмом решил, что в олимпийские чемпионы по плаванию не гожусь, нужно себя искать в чем-то другом. Ходил в велосекцию, на лыжи, на стрельбу. Хорошо, все занятия были бесплатные.

В шестом классе спас человека. Переплывали с ребятами реку Сходню, метров тридцать шириной. И один мальчик начал тонуть. Я лучше всех плавал и быстренько к нему подплыл, дотащил его до берега.



Появилась компания - местная шпана. Когда я учился классе в девятом, в милиции в отделе работы с трудными подростками организовали так называемый «Клуб любознательных». В него входили дети, которые имели приводы в милицию. И моих приятелей разбросали в разные секции по интересам – кого на коньки, кого на плавание. Я пошел к инспектору: «Я тоже хочу!» Он – «А как? У тебя привода нет!» Я говорю: «Ну что же, я должен кирпичом окно разбить, чтобы вы мне привод оформили?» Он – нет, не имею права.

Моего друга Сережу отправили в бассейн, он предложил мне заниматься вместо него: «Ты Сережа, я Сережа, подумаешь, фамилии разные». Начал ходить на плавание, вспомнил технику. Через полторы недели сообразил, что я не Брюханов, приводов в милицию не имею, но хочу плавать. Тренер мне быстренько переписал пропуск.

Тренером у меня оказался Анатолий Иванов, который снимался в фильме «Человек-амфибия» вместо Коренева под водой. Мастер спорта по подводному плаванию. Занимался у него года полтора – два.

В это же время ходил в театральную кружок с Андреем Соколовым, он в великие актеры вышел, а я нет. Хотя думал пойти в Щукинское училище. Склонность к актерскому творчеству осталась на всю жизнь.



Собирался поступать в МГУ на биологический факультет. Но уехал с отцом на рыбалку на выходные, вернулся и нашел в почтовом ящике записку: «Сегодня был последний день приема документов в МГУ». Так что в МГУ я экзамены не сдавал, а мой друг сдал неудачно и предложил вместе поступать в Институт физкультуры. Я отказывался – какой Институт физкультуры, пойду в Щукинское или в МАТИ. Он начал на меня давить – если не подашь документы, я тоже не буду, я в армию пойду, будешь виноват. Уговорил меня, и мы с ним поступили.

В ГЦОЛИФКе было интересно. Практика в школе, практика в детско-спортивной школе, КВН, научно-студенческая работа. Год работал на кафедре внештатным преподавателем и думал – вот как здорово, мне это нравится, а еще и зарплату платят!

Получал телеграммы из Дворца пионеров: «Сереза, вспомни роль Деда Мороза!» Снегурочкой была Мария Яковлева, тоже известная актриса. На первом-втором курсах института ездили с ней по школам Тушинского района и привозили праздник детям.

На военной подготовке в институте пошел на новое направление – ВДВ. Я до этого на самолете ни разу не летал, а с парашютом тем более ни разу не прыгал, мне все было интересно. А на выпуске сказали – всех из ВДВ забирают в армию.

Служил в дивизии в Белоруссии. Задачей нашей дивизии был захват штаб-квартиры НАТО во Франции. Я все думал – как же мы ее будем захватывать? Ну десантируют нас, а они же глубоко под землей...



Был гвардии лейтенантом, а по окончании двух лет старшего лейтенанта присвоили. Хотели, чтобы я остался, у меня отличный взвод был. День десантника до сих пор отмечаю, но в фонтанах не купался ни разу.

После армии хотел пойти в детскую спортивную школу. Но позвонил мой бывший куратор, профессор Сергей Маркович Гордон, и уговорил прийти на освободившееся место на кафедре плавания.

Акваэробика меня привлекла возможностью актерского творчества. Когда она появилась в стране, я вел программы, писал учебник. Было интересно, потому что тут выступаешь и как режиссер, и как актер. Лет пять состоял в жюри конкурса на лучшего инструктора по акваэробике с призовым фондом один миллион рублей. Инструкторы со всей страны присылали нам свои видеоуроки, мы их смотрели, выбирали лучших – человек десять, они приезжали в Москву. Это было великолепное шоу – элементы арабских танцев, приемы кикбоксинга, туники, шляпы...

Получил психологическое образование в Московском психолого-педагогическом университете. Проходили практику в институте Медико-биологических проблем с космонавтами экспедиции, которая якобы летела к Марсу, с гипнотизерами. Практиковались в психиатрической больнице – «Кашенко». Там даже оказал помощь одному из больных, у которого случился приступ эпилепсии.



Получил диплом с правом работы консультантом-психологом по специальности «Экстремальная психология». Могу вести частную практику, если уйду на пенсию.

Защищал работу по психологии «Личностные особенности пловцов в бассейнах и на открытой воде». В бассейне нет ни скатов, ни акул, ни медуз, вода прозрачная. А в море темно, ничего не видно, медузы обжигают. Поэтому на открытой воде хорошие результаты бывают в основном у марафонцев с практическим мышлением и с минимумом воображения.

Докторскую диссертацию писать не стал. Сравнил в библиотеке количество просмотров кандидатской диссертации и написанного на ее основе учебного пособия и решил, что лучше буду писать учебники. Подготовил раздел по акваэробике в новом учебнике по водным видам спорта, сейчас пишу об адаптивном спортивном плавании, работаю над новым учебником по спортивному плаванию. Есть идея написать «Психологию спортивного плавания».

Помог преодолеть страх воды одной из наших преподавательниц. Она съехала в пожарный пруд в дачном поселке и начала тонуть. Ее вытащили, с тех пор она не могла даже видеть этот пруд, обходила издалека. Занималась с психологами, но безрезультатно. На первом занятии обошли вокруг бассейна, и я ей дал первое задание – опуститься по лесенке в воду и пройти вдоль края, держась за бортик. На следующем занятии она уже прошла, держась за дорожку. Двигались от простого к сложному, психологические приемы сочетал с обучением плаванию.

Продолжаю заниматься спортивным плаванием. Победитель Кубка России по плаванию на дистанции 100 м на спине, серебряный призер на дистанции 200 м на спине в категории «мастерс». Два или три раза «переплывал Ла-Манш» – проплыл 33 км в бассейне в общей сложности за 14 часов.

В 2004 году готовил к Олимпиаде сборную команду глухих пловцов. И мы эту Олимпиаду выиграли. Стал соавтором книги «Оздоровительное, лечебное и адаптивное



плавание». Сейчас отдельно попросили написать об адаптивном плавании.

Студентам тройки-четверки стараюсь не ставить. В журнал за практические нормативы ставлю только пятерки. Если не получилось – попробуем в следующий раз. Однажды у меня – куратора группы специализации «Плавание» - 70% студентов на выпуске получили красные дипломы.



Дочь окончила ГЦОЛИФК по специализации «Физическая реабилитация». Хотел, чтобы она занималась плаванием, а она до кандидата в мастера спорта дошла и бросила – надоело. Работала в диспансере, потом на кафедре физической реабилитации в Институте дружбы народов. Кандидат педагогических наук, доцент. Сейчас живет с мужем в Санкт-Петербурге.

Сын окончил Технологический институт и занялся составлением программ для устройств с небольшим объемом памяти. Я ему еще с пятого класса покупал программируемые калькуляторы.

О возрасте не задумываюсь. С профессией повезло. Передо мной всегда студенты, и кажется, что я такой же, как они.