# Профессор РГУФКСМиТ Сергей Чернов: ГЦОЛИФК – это знамя физической культуры во всем мире



Профессор Сергей Чернов уже сорок лет работает на кафедре легкой атлетики и признается, что ему очень повезло с выбором места работы и с наставниками. Особую роль в его жизни сыграл тренер, который заменил Сергею отца и вел его со спортивной школы до докторантуры. В проекте «Герой дня» профессор Сергей Чернов рассказывает о работе в Индии и о своей спортивной семье.

**Рос без отца, жили небогато**, но мать все время выписывала мне «Советский спорт». Читал его от корки до корки и наперечет знал имена спортсменов.

**Жили за городом, в Томилино**, и любимой забавой были спортивные игры и катание на велосипедах, совершали на нних марш-броски. И плавали – рядом была река и озеро.



**Спортом начал заниматься в школе.** Профессор Юрий Георгиевич Травин, который тоже жил в Томилино и работал тренером в детской спортивной школе, набирал мальчиков. Он меня приметил: «Футболист из тебя не получится, в вот бегуна я из тебя сделаю». Начал у него заниматься, ездил в старое здание института ГЦОЛИФК во дворце графа Разумовского.

**Юрий Травин стал для меня настоящий учителем по жизни.** Когда я заканчивал институт, сказал: «Юрий Георгиевич, хочу быть преподавателем, как Вы». Травин вел меня с детской спортивной школы, был моим научным руководителем в аспирантуре и докторантуре, кандидатская и докторская диссертации были написана под его руководством. Он всегда был для меня авторитетом, удачно сочеталось его тренерское мастерство и отцовские чувства ко мне. Я все время чувствовал его плечо, а когда были сложные моменты в жизни, он всегда был готов посоветовать, помочь. Потому, наверное, я в институте и в аспирантуре учился.

**После окончания института ушел в армию**, в начале восьмидесятых служил в ракетных войсках стратегического назначения, потом работал в МЭИ на кафедре физического воспитания. Заведующий кафедрой легкой атлетики Василий Иванович Воронкин пригласил меня в ГЦОЛИФК на кафедру легкой атлетики. Мне устроили экзамен, и совет кафедры решил, что я достоин здесь работать. Читал лекции, проводил занятия.

**В то время работать на кафедре легкой атлетики была большая честь.** Это был храм физкультуры и спорта, здесь работали великие специалисты – Николай Озолин, Дмитрий Марков, Игорь Никонов. И мне в молодости посчастливилось работать в такой элитной среде. Я имел возможность в раздевалке побеседовать с заслуженным тренером СССР Воронкиным, заслуженным тренером СССР Фруктовым, заслуженным тренером СССР Ягодиным. Мог задать любой вопрос и получить ответ, который не прочитаешь ни в какой книге и не купишь ни за какие деньги. Эта великая кафедра сформировала меня как преподавателя и человека науки.

**Занимался тренерской деятельностью, готовил бегунов на средние дистанции.** Лучшие

мои ученики – призер Первенства СССР Саша Лысенко, мастер спорта международного класса в беге на 1500 метров, и два чемпиона Москвы – Андрей Аниканов и Евгений Потопов. Сейчас только консультирую спортсменов, потому что очень сложно сочетать преподавательскую деятельность с тренерской. Человеку, которого ты тренируешь, нужно отдавать свою душу, свою жизнь, ездить с ним на сборы, на соревнования.




**Большая дружба меня связывала со старшим тренером сборной страны по бегу** на выносливость Александром Ивановичем Полуниным. Ему я обязан своим профессиональным ростом. И большое влияние на меня как специалиста оказали заведующие нашей кафедрой – Коробов, Воронкин, Аракелян, Чесноков.

**Любил и спортивные игры – баскетбол и футбол,** нашел себя как тренер в этих видах спорта. Готовил женскую сборную по баскетболу к двум чемпионатам Европы. Мой друг Саша Кульков, тренер женской баскетбольной команды ЦСКА, позвал меня к себе. Года четыре, не уходя из института, я работал тренером по физической подготовке и вместе с ним готовил спортсменов ЦСКА, они занимали призовые места, становились чемпионами страны.

**Потом работал с футболистами в Высшей школе тренеров.** Президент Всероссийской коллегии судий Сергей Хусаинов пригласил меня в качестве помощника по физической подготовке, я проводил тренировочные занятия. Подготовил судью международной категории – Наталию Адонченко. За время нашей работы она пять раз становилась лучшим судьей нашей страны. А сейчас она арбитр международной категории, инспектор FIFA. На футболе у меня осталось много друзей.

**Большое впечатление оставила работа в Индийском национальном институте спорта**. Был командирован туда в 1989 году для оказания методической помощи развивающимся странам. Одновременно консультировал индийскую сборную перед Олимпийскими играми. Национальный институт спорта находился в бывшей резиденции раджи – уникальном комплексе с дворцами, храмами и бассейнами, спортивными площадкам. Идеальные условия для тренировок. Удивительно благоговейным было отношение студентов – они все слушали,

впитывали.

**В Индии поразил контраст уровней жизни – видел нищих,** прокаженных, которые лежат и просят милостыню в набедренной повязке и чалме, и самых богатых. Это сильно повлияло на меня, я стал более мягким, появилось больше сочувствия к неимущим.

**Нам устроили экскурсию в домик Рериха.** Я раньше не понимал – зачем Рерих уехал из России и жил в Индии, если он писал виды российской природы. Но эта поездка все прояснила. Рерих жил в горах, и при подъеме по серпантину природа начала резко меняться. Появились елочки, березки, и когда мы подъехали к домику Рериха, мне показалось, что я нахожусь в родном Подмосковье.



**Преподавателем на кафедре легкой атлетики работаю уже сорок лет**, получил звание заслуженного работника высшей школы Российской Федерации. Прошел все ступени – от ассистента преподавателя до профессора. Аспирантуру ГЦОЛИФКа заканчивал без отрыва от производства: работал преподавателем и это время писал кандидатскую. Лет через семь защитил докторскую по подготовке женщин в видах легкой атлетики, требующих преимущественного проявления выносливости. Вся дальнейшая научная деятельность была связано с тренировкой женщин на выносливость. Входил в комплексную научную группу сборной команды СССР и России, работал над совершенствованием техники бега на средние и длинные дистанции.

**Очень рад, что удалось вернуть нашему вузу аббревиатуру ГЦОЛИФК**. Это название знают во всем мире. У нас училось очень много иностранцев, некоторые из них стали у себя на родине руководителями, президентами федерации. Мой друг Фират Гусейнов теперь президент Федерации легкой атлетики Азрбейджана, Хаджи Рахманов – президент Федерации легкой атлетики Туркменистана. ГЦОЛИФК – это знамя физической культуры во всем мире.

**Я патриот ГЦОЛИФКа.** Из нашего института никогда не уходил**.** Пережил и девяностые,

когда платили очень маленькую зарплату. Всегда считал, что работать в ГЦОЛИФКе – великая честь. Сюда приходят по призванию, здесь собраны преданные люди. Если меня куда-то приглашали, говорил: на первом месте институт, потом все остальное. Думаю, что до конца жизни буду здесь.

**Занимаюсь ГТО**. Мне нравится идея культивирования этого спортивного комплекса. ГТО к моменту распада СССР стало профанацией, и сейчас принято правильное решение развивать физическую культуру через комплекс ГТО. Человек, который физически развит, и духовно будет богат. «В здоровом теле – здоровый дух».




**У нас спортивная семья**. Жена – выпускница кафедры художественной гимнастики, работала в спортивном клубе. Она из семьи спортсменов. Мой тесть Аркадий Леонидович Болхошин работал у нас на кафедре борьбы, был тренером сборной команды, готовил олимпийских чемпионов.

**Дочь – поздний ребенок**. В воспитании никогда не был деспотом и не был слишком мягкоготелым. Оставлял ребенку право на самоанализ, а если требовался совет – пытался направить в нужное русло.

**Дочь получила медицинское образование и работает в госпитале операционной сестрой в реанимации.** Там работают люди, которые не имеют права на ошибку, требования очень высокие, и дочь, думаю, будет хорошим специалистом. Это наша с женой заслуга, что мы ее направили в медицину. Медик – благородная профессия, и в семейном кругу она тоже нужна.

**Всегда с почтением относился к религии** как к истокам нашей культуры, хотя был убежденным коммунистом. Регулярно езжу в Николо-Угрешский монастырь. Почитаю заповеди и уважаю людей, преданных идеалам христианства, честных и благородных. Доброта и красота спасут мир, надеюсь.

**Думаю, что жизнь свою прожил не зря**. Если бы все можно было повернуть вспять, я бы все равно выбрал этот путь. Мне повезло, что мне был дан дар воспитывать других людей. Ученики у меня и сейчас есть  – аспиранты, магистранты,  я живу их интересами и в них вижу продолжение своей жизни.