



Преподаватель РГУФКСМиТ установила рекорд и завоевала четыре медали

Опубликовано Отдел информации и связей с общественностью

(<http://press.sportedu.ru>)

Преподаватель РГУФКСМиТ установила рекорд и завоевала четыре медали на чемпионате Польши по плаванию



Преподаватель кафедры теории и методики спортивного и синхронного плавания, аквааэробики, прыжков в воду и водного поло Елена Мехтелева взяла «золото» в плавании брассом на трех дистанциях: 200 м, 100 м и 50 м, и стала обладательницей «бронзы» на дистанции 50 м баттерфляем на чемпионате Польши по плаванию Masters-2016.

– В Польше спортсменов встречают тепло, оценка выступлений всегда объективна. Организаторы обеспечивают высокий уровень подготовки и проведения соревнований. Для сравнения, в прошлом году в Казани на чемпионате мира по плаванию организация была так же отличной, что особо оценили иностранные спортсмены, но атмосфера выступлений в Польше особая, домашняя, – с улыбкой делится впечатлениями Елена.

Соревнования в рамках чемпионата Польши по плаванию Masters являются открытыми, в них могут принять участие как действующие или бывшие профессиональные спортсмены, так и любители разных возрастных категорий от 25 лет. Елена представляла клуб «ГЦОЛИФК-Мастерс», существующий уже три года.



- Пловцов, выступавших когда-то на больших мировых аренах, а теперь вступивших в клубы Masters, и зал, и участники соревнований встречают очень трепетно. Старты с ветеранами спорта носят больше дружественный характер, но соревновательный дух все равно присутствует, - рассказала Елена.



В этом году Елена Мехтелева установила рекорд России в категории «Masters» на дистанции 200 м в плавании брассом.

- Для меня все это было очень приятно и неожиданно. Но рекорд у меня уже не первый: до Masters-2016 в Польше я установила два рекорда на дистанции 50 м брассом - в Казани на чемпионате мира 2015 года и в Лондоне на чемпионате Европы в этом году, - вспоминает Елена.



По признаниям многократной рекордсменки, открытые соревнования по плаванию любят многие спортсмены. Для них это новая возможность заявить о себе, показать, как важно поддерживать свое здоровье. В соревнованиях участвуют также люди с ограниченными возможностями здоровья, пенсионеры, начавшие заниматься плаванием совсем недавно, спортсмены-любители и бывшие чемпионы.

- В моей преподавательской практике был интересный случай. В прошлом году на соревнованиях по плаванию среди студентов РГУФКСМиТ я поспорила со своими студентами, что выиграю у них и займу первое место. И я его заняла. На собственном примере доказала, что можно совмещать учебу, тренировку, семейную жизнь и при этом еще и быть чемпионом.