



Победитель первенства России, студент РГУФКСМиТ: Тренер дал задачу: «Парни, нужно наказать конкурентов за самоуверенность»



В Калуге завершилось юниорское первенство России по лёгкой атлетике. Две золотых и одну серебряную медаль с соревнований привезли первокурсники Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма кафедры теории и методики легкой атлетики **Алексей Усов** и **Егор Грязнов**.

Общая золотая медаль досталась студентам в эстафете 4x100 метров. Юноши уверенно опередили представителей Челябинска и Брянска. Второе золото завоевал Алексей Усов в забеге на 100 метров. К сожалению, на дистанции 200 метров Усову повторить успех не получилось – его опередил представитель Карелии. Алексей финишировал вторым.

- На эстафету был бешеный настрой. Ребята из другой команды бросались громкими заявлениями, что они лидеры, тренер дал задачу: «Парни, нужно их наказать за такую



самоуверенность». Ну, и, конечно, фирменная связка с Алексеем Усовым не подкачала, всегда просто бегаем вместе эстафету, и уже всё налажено, как часы, понимаем друг друга, - [признался \[1\]](#) в интервью Егор Грязнов.

Юниорское первенство России проходило с 1 по 3 июля на стадионе «Юность» в Калуге.