



Победитель и призеры чемпионата мира по тхэквондо ВТФ прошли комплексное обследование в НИИ спорта РГУФКСМиТ



Сотрудники научно-исследовательского института спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма провели комплексное обследование сборной команды России по тхэквондо ВТФ. Спортсмены только вернулись после чемпионата мира в южнокорейском Муджу, где показали лучший результат в своей истории, завоевав семь медалей и титул чемпиона.

В ходе проведения обследования определялись аэробная и анаэробная работоспособность, функциональное состояние сердечно-сосудистой системы и систем регуляции сердца, силовые и скоростно-силовые качества.



– Мы проводим обследование спортивной сборной два раза в год. Первое обследование в этом году для сборной проходило в марте в начале первого макроцикла. Результаты второго комплексного тестирования, которые мы сейчас получили, мы сравним с мартовскими и подготовим рекомендации по физической подготовке спортсменов. Эти данные будут использованы в тренировочной работе перед выступлением команды в Международной серии гран-при, которая пройдет в августе в Москве, – пояснил руководитель комплексной научной группы, старший научный сотрудник НИИ спорта РГУФКСМиТ **Виктор Кашкаров**.



В тестировании приняли участие серебряный призер Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро Алексей Денисенко, чемпион мира 2017 года Михаил Храмцов и серебряные призеры чемпионата мира 2017 года Михаил Артамонов, Антон Котков и Владислав Ларин.