Магистрант РГУФКСМиТ Самах Аллабан: В Сирии, если ты не попал в кольцо, это конец света!



Спорт в арабских странах отличается особым темпераментом. Борьба в командных играх по накалу страстей может соперничать с шекспировскими драмами. Сириец **Самах Аллабан**, вопреки семейной традиции, не стал футболистом, а начал играть в баскетбол в 13 лет и дорос до профессионального уровня. После школы Самах поступил в Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, а сейчас уже заканчивает магистратуру университета. В проекте **«Russian edu-planet»** магистрант РГУФКСМиТ рассказывает, как ночами смотрел матчи НБА, что удерживало в баскетболе после травм и когда в Сирии вновь настанет время для спорта.



– **С чего началось твое увлечение баскетболом?**

– Спорт в нашей семье – в крови. Мой отец занимался футболом и мои пятеро братьев – тоже футболисты. Я играл вместе с ними в футбол, но потом в шестом классе меня позвали играть в баскетбол из-за моего высокого роста. Баскетбол мне понравился, я в нем остался. В семье сначала не воспринимали это всерьез, отец говорил, что это не в нашей традиции. Но они увидели мои результаты, обо мне несколько раз написали в газете. Моя команда сначала заняла первое место в городе, потом второе место – в Сирии. После этого мои занятия баскетболом приняли в семье. Правда, когда все в одной комнате смотрели футбольный матч, я уходил в другую комнату и один смотрел баскетбол.

– **Для вашей семьи спорт – это увлечение или профессия?**

– И то, и другое. Мой отец основал спортивный клуб в столичном районе Джарамана, где готовят спортсменов по десяти видам спорта.



Каратисты и дзюдоисты нашего клуба традиционно занимают первые места на чемпионатах страны. Конечно, у нас сильная и футбольная академия: сейчас в ней занимается около трех тысяч спортсменов. В жизни нашей семьи спорт всегда на первом месте. Например, когда спортсмены играют серьезные матчи, то всегда обедают у нас, не в столовой, а в нашем доме. Мама даже рассказывала, что папа приносил стирать форму юношеской команды к нам домой.

– Ты профессионально занимался баскетболом в Сирии или это было увлечение в свободное время?



– Я всегда стремился к профессиональному баскетболу. В девятом классе я пришел в Центральный спортивный клуб армии. Заметили, что я неплохой игрок, и меня забрали играть за сирийский ЦСКА. В подготовительном периоде у нас были очень тяжелые тренировки, по две-три в день. Но как-то после одной из тренировок тренер собрал нас в центральном круге, поставил меня рядом с собой. Он обратил внимание всех игроков и сказал, что назначает меня капитаном команды, потому что за два месяца с момента моего прихода я показал самые лучшие результаты. Это была серьезная мотивация и ответственность. В первой игре в составе команды я набрал 30 очков, и мы заняли второе место в Сирии.

– Ты уже почти семь лет живешь и учишься в России. Что подтолкнуло на переезд и поступление в РГУФКСМиТ?

– Я приехал в Россию в 2010 году, языка не знал, и студенты курса сначала переговаривались, что я приехал из страны, в которой нет баскетбола. Но со временем все встало на свои места. Почему Россия и РГУФКСМиТ? Во-первых, я хотел поехать учиться в страну, в которой хорошо развит баскетбол. А во-вторых, в аспирантуре РГУФКСМиТ учился мой знакомый из Сирии, и я уже знал, куда ехать и как поступать. Окончательное решение я принял, когда осознал, насколько важна теория в тренировочном процессе и какая мощная теоретическая база по физической культуре наработана в России, нигде в мире больше нет такой базы.

(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//vk.com/js/api/openapi.js?146"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'vk_openapi_js')); (function() { if (!window.VK || !VK.Widgets || !VK.Widgets.Post || !VK.Widgets.Post("vk_post_102158153_159", 102158153, 159, 'eV4WH-Y54aqoa5opeUBPAuJbsEU')) setTimeout(arguments.callee, 50); }());

– **Кто сыграл главную роль в твоем профессиональном становлении в спорте?**

– Это очень многие люди! Спорт в нашей семье в крови – это вклад моих родителей, который сложно переоценить. Я благодарен сирийским тренерам, которые занимались со мной в детстве и дали мотивацию, чтобы я занимался баскетболом еще больше. Они хотели, чтобы я стал профессионалом. Диа Катан – тренер из Сирии, который внес огромный вклад в мое становление как баскетболиста. Помню, как мы до утра с ним сидели и смотрели матчи НБА и Евролигу в спортивном кафе, никогда не пропускали.

– **А после переезда?**

В России в меня много сил и знаний вложили преподаватели кафедры теории и методики баскетбола, чьи занятия я стараюсь никогда не пропускать, несмотря на все тренировки и матчи. Прежде всего, это мой научный руководитель, завкафедрой Сергей Викторович Чернов, под руководством которого я изучал особенности физической подготовки юных баскетболистов. Это Лидия Васильевна Костикова **[1]**, у нее огромный опыт в баскетболе, и она охотно им делится. Лидия Васильевна возглавляла комплексную научную группу сборной команды России по баскетболу.



Она брала нас, студентов, на эти обследования, и это был огромный опыт для меня. Лидия Васильевна – человек большой души и огромный профессионал. Если у меня возникают вопросы или трудности, я знаю, что всегда могу к ней обратиться, и она всегда поможет. Не могу не сказать про тренера нашей команды – Сергея Лаптева **[2]**. Мы вместе играли с ним, когда еще он учился на пятом курсе. А потом

он пригласил меня в свою команду, когда стал тренером. С его приходом все стало по-другому, мы наконец-то стали играть и выигрывать!



– Как складывались твои отношения в команде РГУФКСМиТ?

– Для начала нужно было выучить русский язык, чтобы начать коммуникацию с членами команды и с тренером. В первый год было особенно сложно. После больших нагрузок мозг не воспринимал информацию на другом языке, а тренер что-то подсказывал, игроки что-то кричали. Потом привык, потому что ты либо поймешь тренера и выиграешь, либо придется отдавать победу. Других трудностей в налаживании отношений не было.

– Что тебя мотивирует на занятия баскетболом после серьезных проигрышей и травм?

– После травм возвращаться в спорт особенно тяжело. Но я вспоминаю самые лучшие свои игры и то, сколько сил вложили в меня тренеры. Все-таки нельзя враз бросить баскетбол, которым я занимаюсь уже почти 13 лет.



Даже в самые тяжелые времена, когда из-за войны в Сирии я отказался от помощи родителей и начал работать на трех работах, я не бросил баскетбол. С утра я ходил на занятия, вечером шел на одну из работ, а в перерывах тренировался и продолжал играть в матчах за университет. Такой график продлился два года, потом к этому списку добавилось еще написание диплома. Но даже в это время я не ушел из спорта, иначе зачем тогда надо было начинать учиться здесь? Такие мысли действительно мотивируют, и я иду дальше.

– **Какую игровую позицию ты занимаешь в команде?**

– В Сирии в команде ЦСКА я играл под третьим номером, был легким форвардом или игроком атаки. Когда приехал в Россию и стал играть в команде РГУФКСМиТ, то занял позицию центрового. Меня поставили на это место, потому что я довольно агрессивно играю под кольцом. Мой плюс в том, что я умею играть один на один под кольцом и могу двигаться спиной к кольцу.



Хотя обычно на этой позиции играют самые высокие баскетболисты команды, но при моей манере игры рост не так важен. Мне очень нравится смотреть игру Шакила О'Нила, который считается одним из лучших центровых за всю историю НБА. Он доминировал под кольцом, превосходя любого соперника. Его игра – это, конечно, для меня пример и образец.

– **Ты буквально семь лет занимался баскетболом в Сирии и уже пять лет играешь в баскетбольной сборной РГУФКСМиТ. Скажи, какие есть отличия в стиле или в тактике игры?**

– Тактическая игра в России намного быстрее, чем у нас. В арабских странах играют медленнее, но сами баскетболисты совсем другие. Сирийские спортсмены взрывные! Если ты неправильно сделал передачу, то столько в свой адрес услышишь обвинений, а если ты не попал в кольцо, то это точно конец света! Сама игра у нас агрессивнее: удары и столкновения – обычное дело для сирийского баскетбола. Здесь же совсем не так, баскетболисты очень спокойные, сдержанные. На одном матче даже сделали смешные фотографии, когда я не попал в кольцо и начал отбирать мяч у нашего игрока, чтобы кинуть во второй раз и попасть. Но пока я забирал мяч, прозвучал свисток и игра закончилась. Может, это и нехорошо так эмоционально воспринимать игру, нужно успокоиться и подумать головой, но такая особенность характера.



– Ты поддерживаешь связь со спортсменами и тренерами из Сирии, с которыми ты занимался?

– Мы всегда на связи. Но, к сожалению, сейчас в Сирии не время для спорта. Люди стали жить намного хуже, чем было раньше. Когда я уезжал учиться в Россию, один доллар стоил около 50 лир, то сейчас один доллар стоит 500 лир! Когда я вернулся сюда после поездки домой в 2013 году, я был как будто болен после того, что там увидел. Моя семья живет недалеко от аэропорта Дамаска, у нас еще считается спокойно. Но даже рядом с нашим домом разорвалась ракета. Говорят, что уже скоро это должно закончиться и люди наконец-то заживут мирной жизнью. Кто бы что ни болтал, но Россия действительно нам помогает. Я уверен в этом на сто процентов, иначе террористы давно бы захватили Дамаск.

– После окончания магистратуры ты планируешь возвращаться в Сирию?

(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//vk.com/js/api/openapi.js?146"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'vk_openapi_js')); (function() { if (!window.VK || !VK.Widgets || !VK.Widgets.Post || !VK.Widgets.Post("vk_post_102158153_122", 102158153, 122, 'hBLpQJM5uDNbQ9tXo-z0OnZajns')) setTimeout(arguments.callee, 50); }());

– Я всегда стремился к работе в профессиональном баскетболе. После магистратуры я планирую найти работу в профессиональном клубе тренером по баскетболу или общей физической подготовке, и мне неважно, в какой стране этот клуб будет находиться. Сейчас у меня есть возможность стать президентом спортивного клуба в Дамаске, который основал мой отец. Но я бы не хотел изменять своей цели и только ради этого ехать в Сирию. Главное для меня сейчас найти ту работу, ради которой я учился и к которой стремился все эти годы.

В то же время я планирую продолжить обучение в аспирантуре. Поэтому, возможно, что с РГУФКСМиТ после моей защиты магистерской диссертации 15 июня мы расстанемся ненадолго.

?????? ??????? ??????? **«Russian edu-planet»**:

Магистрантка РГУФКСМиТ Мария Синельникова из Казахстана: Сначала нужно воспитать личность, а только потом уже спортсмена **[3]**

Студентка РГУФКСМиТ Одалис Нинибет Баразарте Морин из Венесуэлы: Это миф, что у всех гребчих огромные плечи и широкая спина **[4]**

Студент РГУФКСМиТ Шетиви Хани Али Салем из Египта: До занятий спортом изобретал машины на солнечных батареях и квадрокоптеры [5]

Женский мастер ФИДЕ, студентка РГУФКСМиТ Елена Вербова из Узбекистана: В РГУФКСМиТ, если ты действующий спортсмен, тебе создают все условия **[6]**

Магистр РГУФКСМиТ, спортивный психолог Маман-Башир Иди из Нигера: Для спортсменов религия – это способ справиться со стрессом **[7]**

Аспирант РГУФКСМиТ Гэ Сяолонг: Я буду одним из первых самбистов в Китае **[8]**

Аспирант РГУФКСМиТ из Туркменистана Довлет Диванкулиев: Ты можешь красить бордюры, а через три года стать звездой футбола [9]

?????????? ????????? ?? ???????? ??????? ????: ? ??????? ???? ?? ????????, ? ?? ?? ???????? ??????????? ????????????? **[10]**

Аспирант РГУФКСМиТ из Алжира Фатех Зерег: В России играть в футбол приходилось и в снег, и в дождь, и в зной [11]

Призер чемпионатов Монголии по боксу, студент РГУФКСМиТ Жоламан Рахымжан: Российский диплом у нас на вес золота [12]

Студент РГУФКСМиТ из Венесуэлы Йохандер Рохас: Россия – сильная страна. И если учиться самбо, то только здесь [13]