



## Кубок России по синхронному плаванию: 15 спортсменок РГУФКСМиТ и победа в соло, дуэте и команде



В городе Раменском Московской области завершился Кубок России по синхронному плаванию. 15 студенток и выпускниц Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма стали победителями и призерами соревнований. Три медали синхронистки завоевали в командных выступлениях и две – в личном зачете.

В технической программе соло лучше всех себя показала выпускница РГУФКСМиТ **Диана Али**, на втором месте первокурсница кафедры теории и методики спортивного и синхронного плавания, аквааэробики, прыжков в воду и водного поло РГУФКСМиТ – **Ольга Проскурнина**.



– Эта победа стала для меня очень неожиданной! Это мой первый опыт выступления в качестве солистки. Всю жизнь я выступала в группах и в дуэте, но моя партнерша, с которой я выступала больше семи лет, завершила свою спортивную карьеру. Тогда мы с тренером Еленой Юрьевной Азаровой решили подготовить сольную программу, – рассказывает **Диана Али**. – Соперницы были сильными и опытными в этом виде программы, но благодаря чистому выполнению технических элементов я выиграла эти соревнования!

(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//vk.com/js/api/openapi.js?150"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'vk\_openapi\_js')); (function() { if (!window.VK || !VK.Widgets || !VK.Widgets.Post || !VK.Widgets.Post("vk\_post\_133578016\_4082", 133578016, 4082, 's4dWyP63oON2KMir02XU0TfOc1E')) setTimeout(arguments.callee, 50); }());

В технической программе спортсменки ведущего спортивного вуза взяли золото и серебро. Победительницами стали студентки и выпускницы РГУФКСМиТ: **Мария Салмина, Полина Галикеева, Анна Трубинова, Олеся Чичерина, Анисия Неборако, Дарья Шишкина, Полина Полянская, Анастасия Ющенко**, а также Мария Андреева, Виктория Бушуева, Анастасия Трубинова и Дарья Исламова. Вторыми оказались студентки РГУФКСМиТ: **Юлия Буданова, Мария Ендальцева, Анна Ларкина, Альфия Нигматулина, Ольга Проскурнина**, а также Майя Гурбанбердиева, Алиса Мочалова, Милена Мочалова, Жанна Боровская, Юлия Свириденко, Мария Смирнова и Софья Шарапова. Первое место в дуэте в технической произвольной программе также завоевала **Алена Матвиенко**. Всего в соревнованиях участвовали около 150 спортсменов из разных регионов России.

Фото: mos.ru