



Комплексное обследование женской сборной команды России по хоккею на траве



23 июля 2011 года в Лаборатории комплексных исследований НИИ спорта ГЦОЛИФК в рамках деятельности комплексной научной группы (КНГ) проведено этапное комплексное обследование (ЭКО) членов женской сборной команды России по хоккею на траве. В ходе исследования определялись показатели морфофункционального статуса, аэробной и анаэробной работоспособности, психофизиологического состояния, а также силовые и скоростно-силовые качества высококвалифицированных спортсменов. В комплексном исследовании были использованы следующие методы: антропометрия, газоанализ, психофизиологические методы, метод определения максимальной алактатной анаэробной мощности, кардиоинтервалография, динамометрия (с использованием АПК «Biodex System 4 PRO»).

Фотоотчёт: [Этапное комплексное обследование членов женской сборной России по хоккею на траве](#) [1]