

Доцент РГУФКСМиТ Денис Астахов о выступлении сборной университета: Пят Опубликовано Отдел информации и связей с общественностью (http://press.sportedu.ru)

## Доцент РГУФКСМиТ Денис Астахов о выступлении сборной университета: Пять из пяти - это отличное достижение



## Доцент РГУФКСМиТ Денис Астахов о выступлении сборной университета: Пят

Опубликовано Отдел информации и связей с общественностью (http://press.sportedu.ru)



В нижегородском Дзержинске завершились Всероссийские соревнования по самбо среди студентов. Участниками стали 212 самбистов из 66 вузов страны.

Сборную Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма представили пять студентов кафедры теории и методики единоборств. Серебро в весовой категории до 90 кг взял четверокурсник **Дмитрий Зайце**в и в категории до 72 кг третьекурсница **Алена Лянка**. Бронзы у РГУФКСМиТ три: ступень пьедестала в категории до 60 кг разделили первокурсницы **Анна Варичева** и **Валерия Ломакина**, также третьим в категории до 82 кг стал второкурсник **Александр Ломакин**.

- Безусловно, пять медалей из пяти - это отличное достижение. Но всегда хочется большего. Благодарим ребят и коллектив нашей кафедры: Сергея Табакова и Дмитрия Попова, - поделился тренер сборной, доцент кафедры **Денис Астахов**.

Гостем соревнований стал мастер спорта по самбо Олег Тактаров. Он пообщался с тренером РГУФКСМиТ Денисом Астаховым и обсудил проблемы развития самбо в России и за рубежом.



## Доцент РГУФКСМиТ Денис Астахов о выступлении сборной университета: Пят Опубликовано Отдел информации и связей с общественностью (http://press.sportedu.ru)

