Директор УСЗК РГУФКСМиТ Александр Полухин: В 80-ые все модники и модницы учились в ГЦОЛИФК



Директор универсального спортивно-зрелищного (УСЗК) центра Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма **Александр Полухин** родился 11 февраля 1966 года. В интервью для проекта «Герой дня» он рассказал о модниках ГЦОЛИФК и здоровом образе жизни.

Родился в Курской области в семье рабочих. Детство было нелегкое, хозяйство – большое, приходилось много работать, умею и пахать, и сеять.

Родители много работали, был предоставлен сам себе.

Есть старшая сестра. Мы всегда дрались. Что именно делили? Все делили: молоко, пенку от молока.

Позировал сестре для картин. Сестра очень хорошо рисует. Когда она училась, я часто для нее позировал. Сам рисую плохо. Но творчество люблю, посещаю выставки, музеи.



Школу окончил с двумя четверками. Учиться, как и всем детям, нравилось не очень. Но учеба давалась легко, поэтому плохих оценок не было. Любимый предмет – математика.

В 5 лет стал заниматься дзюдо. Открылась секция по самбо и дзюдо, я стал ее посещать, что еще было делать мальчикам в деревне. Первый бой помню. Я был самым младшим в команде, соперник тоже был старше, я его выиграл и занял второе место на районных соревнованиях.

Ходили на сельские дискотеки. Танцевать люблю, приглашал девчонок. В девушек влюблялся с первого взгляда, романтических историй много, выделить из них одну невозможно.



В 1983 году переехал в Москву и вошел в команду молодых спортсменов под руководством Юрия Андропова. Самостоятельно поступил в Московский институт инженеров гражданской авиации (МИИГА). После первого курса решил поступать в ГЦОЛИФК на кафедру единоборств.

Все модники учились в ГЦОЛИФК. В то время институт был передовым во всем. Все модники и модницы учились здесь. Собирались все на цоколе, где сейчас находится музей, на переменах там проходил настоящий показ мод. Все старались попасть туда, потусоваться.

Слежу за своим внешним видом. У человека должен быть определенный стиль – художественный, деловой, спортивный, в зависимости от этого и нужно выбирать одежду. Пользуюсь услугами дизайнера, стилиста, например, для того, чтобы подобрать подходящую цветовую палитру.

Работал в Амстердаме и Кувейте, выступал за спортивные клубы.



В 1995 году возвращаюсь в Москву в ГЦОЛИФК, набираю курс, работаю тренером, параллельно с единомышленниками создаем Студенческий союз дзюдо. Сейчас это лига, я ее возглавляю.

Люблю работать со студентами. Было много поездок, турниров, соревнований. Самое приятное, видеть результат своей работы, когда твои мысли доходят до ребят, когда у них что-то получается.

Строгий ли я тренер? В тренерской работе нет такого. К каждому спортсмену нужно подходить индивидуально. С кем-то нужно строже, кому-то достаточно просто объяснить.



Когда стал директором УСЗК, пришлось осваивать техническую часть, учится взаимодействовать не со спортсменами, а с коллегами.

Поддерживаю себя в форме. Улица небезопасна, надо быть готовым ко всему. Рано ложусь и встаю. Занимаюсь фитнесом: бегаю, делаю зарядку. Каждое утро обливаюсь холодной водой. Все по учебнику, как доктор прописал. Зарабатываю себе завтрак. До завтрака нужно сделать полезные для здоровья дела.

Главное, чтобы не было войны. Но если что, всегда готов. Слежу за своей формой и тренирую молодое поколение.

Что люблю? Морковку, чай. Всех люблю, девушек симпатичных, здоровый образ жизни.

Слежу за политикой. За какую партию выступаю? Я не за партию, за страну и родину.

Люблю музыку, на которой вырос. Deep Purple, например.



Фотограф: Александр Попков

Женат. Как познакомились? Она была студенткой, занималась художественной гимнастикой, красивая девушка, я подумал: «Почему бы не моя». У нас два сына. Дети занимаются спортивной гимнастикой и плаванием, потом думаем отдать в борьбу.

Мечты? Секрет. Зачем о них говорить, надо их исполнять.

Праздники не люблю. День рождения – скучный праздник. Обычно это домашний ужин и все.