Профессор РГУФКСМиТ Лилия Андрющенко: Если бы я не пошла в спорт, точно пошла бы в модельеры



2 декабря отметила свой юбилей доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики баскетбола РГУФКСМиТ, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, член Экспертного совета по физической культуре и спорту Лилия Андрющенко. Именинница – человек исключительно позитивный, она легко идет по жизни и не «зацикливается» на трудностях. «У меня нет проблем, есть вопросы, которые нужно решить. Завтра», – вот ее лозунг. В проекте «Герой дня» Лилия вспоминает своих родных, которые ей и передали привычку держаться солнечной стороны жизни и главный в жизни талант – умение общаться с людьми.

Семья – самое важное в моей жизни! Родные любили меня безгранично. Бабушка за любимым уехала в Москву, там они и поженились с дедушкой, который был назначен инженером планерного завода. До войны у них родилось пятеро детей. Моя мама была вторым ребенком. Она рассказывала, что дедушка обожал детей, много занимался с ними, очень хотел видеть детей образованными. Маме сулил карьеру врача. Но началась война, завод эвакуировали. По пути эшелон разбомбили в Волгоградской области под Новоанненским, бабушка потеряла двух детей. В 1953 году дедушка умер, и бабушка нашла в себе силы в одиночку поднять детей, главное – прокормить.



Она обладала великим талантом строить отношения с людьми и успешно выходить их сложных ситуаций. В социальном плане она была гениальна, Александру Даниловну знали все. Вот только один пример. Когда мы жили в полуподвальном помещении жилого генеральского дома в Волгограде, я очень сильно заболела, была на грани жизни и смерти. Бабушка утром ушла в исполком и вечером вернулась с ключами от трехкомнатной квартиры. Она умела убедить!

Мама была большой мастерицей, выбивала ришелье, вязала пуховые платки, шила платья из китайского шелка для себя. Я у нее ходила, как куколка. Она научила меня красиво одеваться.

Папа работал фрезеровщиком на знаменитом Волгоградском моторном заводе, в свободное время фотографировал, у него была домашняя фотолаборатория. Мы с братьями проявляли снимки. В выходные дни все вместе ходили в горсад, мы катались на аттракционах, а родители танцевали.

В нашей семье всегда очень много работали, потребность в работе у меня из семьи.



В первом классе меня как одну из самых одаренных учениц отобрали в физико-математическую школу, но я с трудом закончила первый класс, поскольку весь год простояла в углу за плохое поведение. К моему счастью, меня не оставили на второй год из-за переезда в другой район, и я стала учиться в другой школе. Осознанная потребность в учебе появилась только в пятом классе. Я начала внутреннее соревноваться с другими – хотела быть лучшей. Не была отличницей, но имела пятерки по тем предметам, которые мне очень нравились.

В Волгограде открыли новую школу и всех хорошистов и отличников перевели туда. Наш класс был самый сильный. Мне очень нравились точные науки, я вообще человек «системный» по натуре, с удовольствием решала задачи по математике, участвовала в олимпиадах. Готовилась в мединститут.

На уроке по домоводству научилась шить, готовить. Думаю, если бы не пошла в спорт, я бы точно пошла в модельеры. Я ходила в одежде, которую сама шила, мои изделия забирали на выставку. Этот дар от мамы.

В спорт пришла совершенно случайно. Я плохо развивалась, была очень маленькой, а потом за год выросла на 20 сантиметров – кожа да кости. За мной начали «охоту» баскетболисты и волейболисты, но, к счастью, я сначала пошла не в баскетбол, а в легкую атлетику. Только легкая атлетика могла собрать воедино мои мышцы и кости. А потом меня пригласили в баскетбольную команду «Динамо».



После окончания Волгоградского института физической культуры, в 1980 году, поехала поступать в аспирантуру в знаменитый институт имени Лесгафта. Поступить не удалось. Заведующий аспирантурой Авксентий Цезаревич Пуни (основоположник отечественной

психологии спорта – *прим. ред*.) уговаривал меня поступать на заочку. Но все, как отрезало – это не мой вуз! Хотя годы спустя меня наградили медалью П.Ф. Лесгафта «За заслуги в спортивной науке и образовании».

Поступить в аспирантуру в те годы было сложно, нужно было получить целевое место**,** потеряла целых пять лет. Поступила в очную аспирантуру ГЦОЛИФК, на кафедру теории и методики спортивных игр. Моим научным руководителем был академик Юрий Михайлович Портнов – царствие ему небесное! Он включил меня в состав КНГ, которой руководил Игорь Николаевич Преображенский. В аспирантуре мне выпала большая удача работать с гениальным человеком – Альбиной Павловной Травиной, она курировала психолого-педагогическое обследование соревновательной деятельности в игровых видах спорта. Наши результаты и отчеты ложились на стол тренерам сборных команд как документы «в работу», мы видели свою востребованность. Даже великий Александр Яковлевич Гомельский запрашивал мой материал по адаптации молодых игроков в командах высшей лиги.



Аспирантуру я закончила досрочно, 1989 году защитила кандидатскую диссертацию. Вернулась в родной Волгоград, в сельскохозяйственный институт, была назначена на должность заведующего кафедрой физической культуры и здоровья и стала первым

остепененным преподавателем за 30 лет существования вуза.

27 лет проработала в Волгоградском аграрном университете, в 2008 году по согласованию с Минсельхозом России меня перевели на такую же должность в Тимирязевку. С 2005 года меня избрали председателем научно-методического совета по физической культуре и спорту. При поддержке министра сельского хозяйства Алексея Васильевича Гордеева я разработала долгосрочный федеральный проект развития аграрного студенческого спортивного движения. Мои коллеги, заведующие кафедрами физического воспитания 58 аграрных вузов, стали готовить сборные команды для участия в зимних и летних универсиадах по 18 видам спорта. Это стали самые массовые студенческие соревнования – более 12 тысяч студентов участвовали в региональных и финальных соревнованиях универсиад.

Проект поддержал Минспорт России, соревнования включили в календарный план всероссийских и международных соревнований и подготовки к ним, мы получили софинансирование. О наших соревнованиях знали все полномочные представители Президента России в федеральных округах.



12 лет проводим научно-практическая конференцию «Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры в вузах, подведомственных Минсельхозу России» и смотр-конкурс на лучшую организацию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.

Я рада участвовать в работе общественно-государственных организаций в сфере физической культуры, спорта и образовании, в этом я вижу свое призвание. Я была вице-президентом федерации баскетбола Волгоградской области. С 2011 года работаю экспертом Россобрнадзора, с 2016 года – заместителем председателя научно-методического совета Министерства образования и науки РФ. Вхожу в экспертные группы по физической культуре Совета Федерации, Гильдию экспертов в сфере образования, участвую в разработке нормативно-правовой документации.

ГЦОЛИФК – это особая территория, которая дает полет творческой мысли. Здесь, видимо, люди такие –они объединяются вокруг каких-то идей и в конце концов выходят на очень качественный, интересный, востребованный продукт. Наш университет – это классика, он дает хорошую методологию. Я очень рада, что здесь работаю. Студентов наших обожаю! 37 лет я с удовольствием вхожу в аудиторию.

У нас педагогическая династия. Мой муж работает преподавателем и тренером по баскетболу. Дочь – мастер спорта международного класса, преподает на кафедре теории и методики баскетбола, ее муж – преподаватель и тренер по плаванию. А еще у меня замечательные внук и внучка. Я их в пятницу забираю к себе, вместе гуляем, рисуем, лепим, ходим на мастер-классы, баскетбольные тусовки.



В выходные дни с утра с внуками печем блинчики. Все делаю с душой, с радостью, с хорошим настроением, как учили бабушка и мама. Поэтому, может, все и идет хорошо, и двери передо мной открываются.

Обожаю все свои дни рождения! У нас в семье традиция – ровно в 12 часов ночи устраиваем фуршет, зажигаем свечи и приглашаем именинника. Вручаем подарки и уходим спать, а вечером отмечаем как положено, за большим семейным столом.

Планы диктует жизнь. Хорошо бы перейти на более современный уровень подготовки баскетбольных кадров. В 2018 году хочу слетать на Камчатку и прочитать лекции в вузах Европы, Китая, Канады и США.
Translation Note: The *Russian* version of this content is being displayed because the *English* translation is unavailable.